



Exemplaire Jury

*Examen Théorique
Assistant Moniteur
(MC)
2025*



Examen Théorique Assistant Moniteur / Moniteur Club 2025

Colonne réservée aux correcteurs					Colonne réservée au Pôle	
Noms des correcteurs	Matières	Points	OK	NOK	Repêchage	A Refaire en 2026
	Administration	/20				
	Physique	/20				
	Matériel	/20				
	Décompression	/20				
	Anatomie – accident	/20				
	Milieu	/20				
	Organisation	/20				
	Sécurité du moniteur	/10				

Repêchage dans 2 matières au choix du candidat (min 8 ou 9 / 20)

Nom du correcteur MN :.....		Nom du correcteur MN/MF :.....	
1		/20	OK
2		/20	NOK

Réussite directe - Repêchage

Note pour les Jurys

Les réponses ci-jointes sont des réponses « type ». Elles ont pour but de vous aider dans votre correction. Il n'est donc pas obligatoire pour le candidat d'avoir inscrit LA "réponse type" pour obtenir le maximum de points. A vous de juger, raisonnablement.

➤ Critères de réussite pour la première session

Réussite directe : 50 % dans chaque matière soit 10/20

Repêchage : Le candidat pourra être repêché dans 2 matières maximum où il a obtenu 8 ou 9/20
Critère de réussite 50%
S'il échoue, ces 2 matières sont reportées en seconde session
Les matières restantes, n'ayant pas obtenu 50% seront reportées en seconde session.
S'il a 3 matières ou plus entre 8 et 9/20, le candidat en choisit 2 qu'il peut défendre oralement.

➤ Critères de réussite pour la seconde session

Les matières non réussies en première session sont représentées en seconde session dans les trois mois.

La réussite est fixée à 50% dans chaque matière.

La seconde session est "écrite" et sans défense orale

Le candidat qui échoue à une ou plusieurs matières en seconde session doit représenter toutes les matières l'année suivante. Il n'y a pas de dispense.

➤ Modalités pratiques

- Jury de correction
 - a) Incrire les noms des jurys de correction dans la case prévue à cet effet sur la première page du questionnaire du candidat.
 - b) Incrire les points des matières corrigées sur 20 (sauf Sécurité du moniteur qui est sur 10) dans les cases correspondantes et compléter OK ou NOK (ne rien inscrire dans la colonne « réservé au pôle »)
 - c) Rendre le questionnaire corrigé pour la partie désignée à l'un des coordinateurs
 - d) Après correction de l'entièreté de l'examen, les coordinateurs précisent aux candidats soit de quitter la classe, soit d'attendre un repêchage.

- **Jury de repêchage**
 - a) **Inscrire le nom des deux moniteurs jurys dans la case prévue à cet effet sur la première page du questionnaire du candidat.**
 - b) **Inscrire les points sur 20 (sauf sécurité du moniteur sur 10) et compléter « OK ou NOK ».**
 - c) **Rendre la feuille à l'un des coordinateurs.**

Administration

Question 1 : /5

Quelles sont les différentes commissions présentes à la LIFRAS ?

Il existe des commissions permanentes, au sein de la Ligue Francophone de Recherches et d'Activités Subaquatiques :

- Enseignement de la plongée
- Médicale
- Plongée Adaptée
- Plongée Technique
- Scientifique
- Apnée
- Hockey subaquatique
- Nage avec palme
- Technique audiovisuelle
- Techniques subaquatiques (T.S.A.) et tir sur cible

Source : Statuts LIFRAS art. 30 page 19

Question 2 : /3

Quelle est la mission du Pôle Développement et communication ?

La partie développement traite les demandes :

- d'assimilation de plongeur et de moniteur sur présentation de brevet d'une autre fédération ou de brevet militaire.
 - Il est chargé de déterminer les épreuves qui sont nécessaires pour l'obtention de ces assimilations.
 - à cette fin il rédige et met régulièrement à jour une base de données de références.
 - de Convention suivant des accords cadre passé avec d'autres fédérations
- Ex:(FFESSM).
- d'obtention des brevets de spécialisation PPA et vêtement étanche.
 - de brevets émanant de l'ADEPS au titre de fédération délégataire.

La partie communication :

- gère la communication de la Commission de l'Enseignement dans sa globalité, (relations avec les médias, les réseaux sociaux de la Ligue, l'Hippocampe, ...).
- promeut les événements de la Commission de l'Enseignement.
- rédige les BIB et les Infos Enseignement en collaboration avec le DTF.
- veille à la promotion de l'image et des codes vestimentaires des moniteurs

Source : ROI enseignement 5.6 p8

Question 3 : /5

Pour quels plongeurs la visite médicale annuelle est-elle requise ?

- *A partir du 2* (à l'homologation)*
- *Pour les plongeurs NB et 1* si les réponses au CACI (certificat d'absence de contre-indication) guident vers la consultation d'un médecin*

Source : MIL2025 1.5.1 p.15

Question 4 : /3

Qu'est-ce que le CFPS ? Est-il obligatoire ?

Quels en sont les différents volets et comment l'obtenir ? Quelle est sa durée de validité ?

Le Certificat Fédéral de Premier Secours est délivré sur présentation de la preuve de la détention de brevets (en ordre de validité) de Secourisme (Premiers soins, BLS, ERC BLS/AED...) et des Premiers Gestes en oxygénothérapie (Oxygen Provider...)

Le CFPS en ordre de validité est obligatoire pour l'accès au plongeur 3 et tous les niveaux de moniteur ainsi que les équivalences ADEPS.*

Il est valable 5 ans à date de l'obtention ou du recyclage. Le recyclage est obligatoire tous les 5 ans, recommandé tous les 2 ans.

Source : MIL 2025 : Standard CFPS

Question 5 : /4

Lors de l'assimilation 2* d'un plongeur « étranger » à la ligue, quel est le délai pour remplir les conditions (exercices, cours, ...) ? Quel est son niveau reconnu pendant cette période ? Que se passe-t-il si le délai est dépassé ?

Le candidat dispose d'une période d'un an, à dater de la remise de l'avis du délégué du Pôle Développement, pour réaliser les épreuves/le complément de plongées requis par le Pôle. Ces exercices sont repris sur la fiche « Obtention de brevet 2★ Lifras par assimilation ».

Durant cette période, vous devez également veiller à ce que le candidat suive les cours « Administration » et « Décompression niveau 2★ ».

Durant cette période d'un an, le candidat dispose d'un brevet de plongeur 1★ Lifras et bénéficie de la même couverture d'assurance que n'importe quel plongeur 1★ Lifras.

Au terme de la période d'un an, si le candidat n'a pas clôturé son parcours « assimilation » et renvoyé la carte au secrétariat Lifras avec copie (scan) au Pôle Développement, il conserve un brevet 1★ Lifras. S'il veut obtenir un brevet 2★, il doit suivre le cursus normal

Réf : MIL – Assimilation plongeur Page 181

Physique

/20

Question 1 : /4

Tu plonges en mer mais tu as oublié de régler ton ordinateur sur eau salée. La profondeur réelle de ta plongée est de 51 mètres. Quelle profondeur indiquera ton ordinateur et pourquoi ? Même question pour ton palier de 3 mètres. Est-ce que le calcul de la saturation / désaturation sera faussé ?

51 m x 1,03 (densité moyenne de l'eau de mer) = 52.53 m (la colonne d'eau douce doit être plus haute que celle d'eau de mer pour induire une pression identique)

3 m x 1,03 = 3,09 mètres

Le calcul de saturation et de désaturation ne sera pas impacté puisque l'ordinateur se base sur la pression (toujours exacte) et non sur la profondeur.

Source : farde Lifras, Physique, 3.2.1. Masse volumique, page 2 § 3

Question 02 ... /3

Que met en évidence l'expérience de Torricelli ? Explique brièvement.

L'expérience de Torricelli permet de mettre en évidence la pression atmosphérique. Il a renversé dans une cuve un tube bouché d'une longueur de 1 mètre, rempli de mercure. Le tube étant vertical, le mercure descend et se stabilise à une hauteur d'environ 76cm au-dessus du niveau de la cuve (ceci au niveau de la mer). Il essaie avec un plus grand tube, et à son grand étonnement, la colonne de mercure ne varie pas avec la hauteur du tube. Elle reste égale à environ 756mm de mercure.

Source : Farde Lifras Physique Page1-§2 2.1

Question 03 ... /5

Un plongeur inspire 5 litres d'air à 40 mètres.

Sachant que sa capacité thoracique maximale est de 8 litres, à partir de quelle profondeur risque-t-il un barotraumatisme pulmonaire ?

A 40 mètres la pression est de 5 bars.

Les 5 litres occuperaient un volume de $5 \times 5 = 25$ litres à la surface où la pression n'est que de 1 bar.

Les 25 litres d'air à 1 bar occupent 8 litres à une pression de $25/8 = 3,1$ bars, soit à une profondeur de 21 mètres.

Référence : Farde Lifras, 2 lois physiques

Question 04 ... /4

Quelle sera la pression obtenue en équilibrant une bouteille de 15l gonflée à 232 bars avec une de 12l gonflée à 180b ?

Quantité totale d'air disponible : $15 \times 232 + 12 \times 180 = 5.640$ litres

Volume total des bouteilles : $15 + 12 = 27$ litres

La pression obtenue aux deux bouteilles : $5.640 / 27 = 208,88$ bars

Référence : Farde Lifras, 2 lois physiques

Question 05 .../ 4

Que savez-vous de la conductivité thermique appliquée à la plongée ?

L'eau étant 23 fois plus conductrice de la chaleur que l'air, un corps plongé dans l'eau évacue 23 fois plus vite sa chaleur que dans l'air.

Immobile, un être humain ne peut supporter indéfiniment une température entre 26°C et 28°C (ce qui correspond à peu près à la température cutanée) dans l'air, mais seulement 33°C dans l'eau. Ceci signifie que son métabolisme est suffisant pour compenser les pertes (neutralité thermique) dans ces conditions.

La déperdition calorifique va imposer au corps un effort supplémentaire pour maintenir sa température normale. En deçà de ces températures et au repos, le corps doit développer un effort particulier et va lentement se refroidir, conduisant à l'hypothermie.

C'est pour cette raison qu'une protection thermique est indispensable, même en eau tropicale, sauf si la température atteint 33°C.

Réf. : Farde LIFRAS Physique Page 2-§3 3.2.3

Question 01 ... /4

Quelle est la composition des bouteilles dites «en fibre de carbone» ? Quel est leur principal avantage ? Et leur principal défaut ?

Les bouteilles en fibre de carbone présentent une enveloppe interne en aluminium qui est renforcée extérieurement par un enroulement de fibres de carbone. Cet enroulement ne peut en aucun cas être endommagé.

Avantage : elles sont plus légères pour une même capacité

Inconvénient : beaucoup plus fragiles (sensibles aux dégâts extérieurs)

Source : Farde LIFRAS Matériel page 1 §1

Question 02 ... /4

Qu'évoquent pour vous M25*2 et 3/4 " dit gaz ? Où les rencontre-t-on ? Quel est le danger évoqué ?

Ce sont deux pas de vis présents sur les robinets des bouteilles de plongée.

Le danger est l'incompatibilité des deux. Il peut être mortel de mettre n'importe quel robinet sur n'importe quelle bouteille

Source : Farde LIFRAS Matériel page 3-4 §1

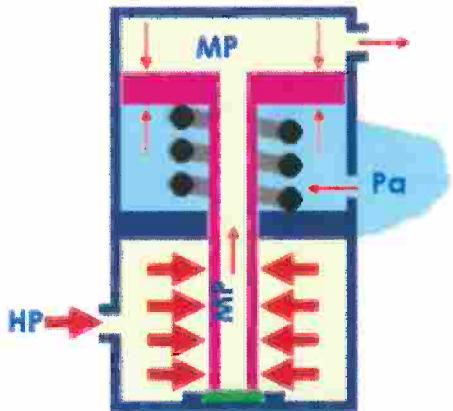
Question 03 ... /5

Vrai ou faux

	Vrai	Faux
Un parachute n'est pas obligatoire au lac de la plate taille		X
Le tube de cuvier est fixé à la robinetterie de la bouteille		X
La surcompensation a pour but de rendre la moyenne pression indépendante de la haute pression		X
Un moyen de décompression est obligatoire pour tous les plongeurs (sauf non-breveté)		X
La ré-épreuve optique s'indique avec un poinçon « R » suivi de la date		X

Question 04 ... /4

A l'aide d'un schéma, explique le fonctionnement d'un détendeur à piston compensé.
Quelles est l'influence de la compensation ?



Dans un détendeur compensé, la moyenne pression n'est pas influencée par la pression de la bouteille

Source : Farde Ch. 4 page 4§3

Question 05 ... /3

L'usage d'une configuration sidemount (bouteilles portées sur les côtés) est-il autorisé à la Lifras ? Qu'en est-il de la réalisation d'exercices avec cette configuration ? Développe.

L'usage du sidemount est autorisé à la Lifras, aussi bien pour la plongée pratiquée comme loisir que pour la réalisation d'exercices.

Les épreuves de plongée Lifras peuvent être réalisées par des plongeurs ou contrôlées par les moniteurs plongeant en « SideMount » et ce, sous certaines conditions :

-La personne qui plonge en « SideMount » doit être titulaire du brevet Lifras correspondant.

-Le briefing doit être adapté.

-La présentation du matériel doit être complète et circonstanciée.

Source : MIL 2025 7.2.4 page 32

Décompression

/20

Question 1 : /2

Quelles sont les plongées visées par le manuel MaDéco ?

Ce sont celles à l'air et/ou Nitrox, avec une profondeur ne dépassant pas 60m et un TTS (temps total pour faire surface) qui n'excède pas 25 minutes

Source : MaDéco p. 5

Question 2 : /5

Que sont les facteurs de gradient ? Quelle est la recommandation de la Lifras ?

Il s'agit de réglages qui permettent d'introduire un facteur de conservatisme dans la solution de décompression que l'ordinateur propose. Attention, ce réglage peut modifier fortement le protocole de décompression et les paliers affichés ne sont pas facultatifs. Actuellement, rien n'indique que les GF soient utiles pour le type de décompression envisagé dans ce document. Les GF proposent 2 réglages : le GF bas (low) et le GF haut (high). Ces deux valeurs, exprimées en pourcentage, vont avoir un impact sur la durée et la profondeur des paliers. En cas de réglage inapproprié, le plongeur risque d'avoir des paliers très profonds et/ou très longs par rapport au reste de sa palanquée. Cela peut induire plus de risque que de sécurité :

- *Si chaque plongeur respecte l'indication de sa machine, alors la palanquée peut se trouver séparée pendant les paliers. À l'inverse, si la palanquée reste groupée, certaines machines vont augmenter la durée totale de la décompression, puisque la profondeur attendue ne sera pas respectée.*
- *La réserve d'air pour réaliser les paliers risque d'être insusante.*
- *La durée totale de la plongée peut être anormalement allongée avec des conséquences néfastes (froid, dérive si les paliers sont réalisés en pleine eau dans le courant, problème d'organisation, etc.).*

Attention : certaines machines proposent un réglage par défaut qui n'est pas approprié dès lors que l'on effectue une plongée avec des paliers obligatoires. Il faut donc bien vérifier la valeur des GF avant la première plongée.

Recommandation : régler les GF de manière identique et à des valeurs de minimum 85% et maximum 90%.

GF bas = GF haut = entre 85% et 90%

Source : MaDéco p. 9

Question 3 : /4

Qu'est-ce que la sous-saturation ? A quel moment de la plongée est-on dans cet état ?

La sous saturation correspond à la situation où la pression partielle du gaz à l'extérieur est supérieure à la tension du gaz dans le liquide. En plongée, cet état survient à la descente jusqu'au moment où la tension est en équilibre par rapport à la pression. Ce qui prendra un certain temps.

Source : farde LIFRAS – décompression, bases de calcul

Question 4 /5

Qu'entend-on par planification statique d'une plongée à décompression obligatoire

Le but de la planification statique est de :

1. *Vérifier que les machines des membres d'une même palanquée proposent des solutions de décompression homogènes pour la plongée envisagée. Dans ce cas, la décompression est dite « compatible ». Ceci permet :*
 - *de valider que tous les plongeurs ont une décompression globalement similaire ;*
 - *en cas de panne d'une machine, d'appliquer une procédure de backup simple basée sur les machines des autres membres de la palanquée (même en cas de plongée successive) ;*
 - *d'éviter que chaque plongeur doive se munir d'un second ordinateur personnel.*
2. *Définir de commun accord la durée maximale des paliers à effectuer, c'est-à-dire le TTS maximum.*

Pour une plongée avec décompression obligatoire

- *Convenir d'une profondeur et d'un TTS adaptés à la plongée envisagée.*
- *Comparer les temps de plongée proposés par chaque ordinateur pour ces paramètres (mode planification).*
- *Rechercher un temps de plongée commun et acceptable pour lequel les TTS ne diffèrent pas de plus de 5'.*
- *La décompression des plongeurs est alors considérée comme compatible et chaque plongeur peut, en cas de panne ou perte de sa machine, se référer à celle d'un compagnon*

Source : MaDéco p. 9

Question 5 : /4

Qu'indique la droite des M-Values ? Comment a-t-elle été conçue ?

Une M-Value est la valeur admissible à ne pas dépasser sous peine d'avoir un éventuel ennui statistiquement établi (par compartiment). La droite des M-Values est constituée de l'ensemble des M-Value pour chaque compartiment. Elle a été conçue de manière empirique (essais-erreurs) sur des animaux (chèvres d'Haldane) et des humains (Workman & Bühlmann)

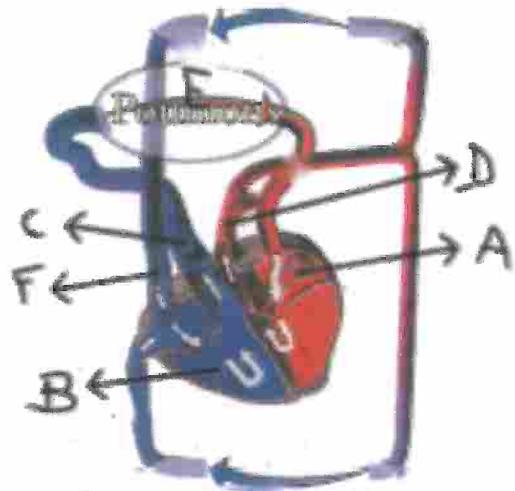
Anatomie-Accidents

Question 1 : /4

Réalise un schéma de la petite circulation.

Désigne par la lettre correspondante :

- A L'oreillette gauche
- B Le ventricule droit
- C Artère pulmonaire
- D Aorte
- E Poumon
- F Veine cave supérieure



Question 2 : /5

Vrai ou faux

	Vrai	Faux
La valve mitrale est située dans le cœur	X	
La membrane de Reissner est située dans les canaux semi-circulaires de l'oreille		X
Les dendrites sont des ramifications des canaux semi-circulaires		X
L'étrier s'appuie sur la fenêtre ovale	X	
Les globules rouges transportent entre autres gaz, le CO ₂	X	

Question 3 : /3

Citez 3 causes de déshydratation en plongée.

- Immersion (diurèse d'immersion)
- Froid (diurèse liée au froid)
- Perte de vapeur d'eau par la respiration d'air sec
- Hypercapnie
- Effort/transpiration

Question 4 : / 4

Quel est le danger des échinodermes ? Quel en est le traitement ?

Leurs épines très cassantes sont reliées à des glandes à venin.

La plupart des piqûres d'oursins et d'étoiles de mer sont inoffensives. Les lésions se manifestent par la coloration violette ou noire de la peau.

Quelques espèces d'oursins tropicaux et l'acantaster sont responsables d'envenimations parfois mortelles

Traitements :

Inactivation du venin par immersion du membre dans l'eau chaude (45°C) pendant 30 à 90 minutes

Rincer abondamment à l'eau et extraire tout débris visible

éviter de casser ou écraser les épines

Nettoyer à l'eau et au savon

Appliquer un pansement antiseptique

Surveiller toute réaction allergique

La guérison est l'évolution habituelle. Parfois, il y a infection secondaire ou inflammation dans les semaines qui suivent les piqûres. La persistance de débris d'épines dans les tissus peut aboutir à la formation de nodules denses, granulomes à corps étranger, ou se compliquer d'inflammation des petites articulations des mains et des pieds ou des tendons (synovites). Dans ces cas, le traitement chirurgical est indiqué.

Certaines espèces d'holothuries (concombres de mer) projettent des filaments urticants (tubes de cuvier) lorsqu'elles sont manipulées. Ceci provoque des dermatites irritatives (irritations de la peau)

Source : Farde LIFRAS Médecine-secourisme page 4-§ 2

Question 5 : /4

Pourquoi l'administration d'oxygène en cas d'ADD est-elle bénéfique ?

- *Le plongeur reçoit 100% d'oxygène. La concentration d'azote dans le mélange est donc nulle. Cela diminue la concentration d'azote dans le sang et donc autour de la bulle. L'azote a tendance à sortir de la bulle (conséquence de l'apparition d'un gradient de la région où la concentration en azote est élevée vers la région à faible concentration) La bulle diminue et peut même disparaître.*
- *Le dégazage de l'azote hors du corps est plus rapide lorsque l'on respire de l'oxygène à 100% car il n'y a plus d'apport d'azote.*
- *La circulation dans les petits vaisseaux peut être bloquée par une bulle. Les zones en aval souffriront d'un manque d'oxygène. L'augmentation de la pression partielle en oxygène permettra de préserver ces zones d'une éventuelle nécrose.*
- *L'oxygène diminue l'oedème des tissus qui se manifeste lors de la formation de bulles*

Source : Farde Lifras Médecine-Secourisme 3.7

Question 1 : Q.C.M /4**a) Quel est le rôle principal de l'herbier de posidonie ?**

- a) Accueillir des requins
- b) Produire de l'oxygène et servir d'abri à de nombreuses espèces**
- c) Attirer les méduses

b) Quel animal peut libérer de l'encre pour se défendre ?

- a) Le poulpe**
- b) La murène
- c) Le sar

c) Les gorgones rouges sont :

- a) Des plantes
- b) Des animaux fixés au substrat**
- c) Des algues

d) Quel animal possède huit bras (tentacules) ?

- a) Le poulpe**
- b) L'étoile de mer
- c) La seiche

Question 2 : /4**Quelle est la différence principale entre les ovipares et les ovovivipares ?**

Chez les ovipares, il y a production d'un grand nombre d'œufs dont la fécondation est externe dans la plupart des cas et qui se développeront dans la colonne d'eau. Seuls quelques individus arriveront à l'âge adulte.

Chez les ovovivipares, il y a production d'un faible nombre d'œufs qui sont fécondés à l'intérieur de la femelle et conservé dans la femelle jusqu'à leur éclosion.

Source : Farde Lifras Milieu-La biologie page 14§1

Question 3 : /3

Définis et donne un exemple :

- Sciophile
- Catadrome
- Protandre

Sciophile : Désigne une espèce qui recherche l'obscurité, la pénombre (Corail rouge, mostelle, calamars)

Catadrome : Poisson qui vit en eau douce et se reproduit en mer (anguille)

Protandre : Organisme hermaphrodites qui est d'abord mâle et puis femelle (Daurade, sar, poisson clown)

Question 4 : /4

Comment se présente une balise signifiant « danger isolé » ? Couleurs, voyant, feu ?

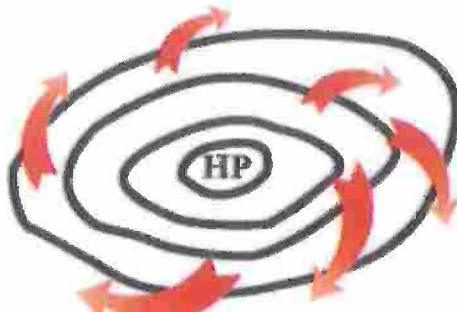


La balise est de couleur noire avec une ou plusieurs bandes horizontales rouges. Le voyant se compose de deux sphères noires superposées. Le feu est blanc, deux éclats groupés

Source Farde Lifras Milieu- Feux & signalisation page 4 §4

Question 5 : /5

Comment s'appelle une zone de haute pression ? Quelle sera la direction du vent dans cette zone ?



Un anticyclone.

Le vent souffle de l'intérieur vers l'extérieur et donc dans le sens horlogique (dans l'hémisphère nord)

Source: Farde Lifras Milieu 4 - Météo

Organisation

/20

Question 1 : /5

Quelles sont les règles particulières liées à la plongée en Zélande ?

RÈGLES PARTICULIÈRES LIFRAS

Les palanquées sont composées de deux plongeurs. Il faut scinder la plongée plutôt que de plonger à trois.

En plus du matériel obligatoire :

Chaque plongeur doit être équipé d'une lampe de plongée. {L'utilisation d'une dragonne est obligatoire.

Les bras fermés du plan DELTA sont assimilés aux lacs, il est donc autorisé d'y plonger à plus de deux et sans dragonne

RÈGLES DE LA PROVINCE

Interdiction de plonger :

Si la vitesse du vent dépasse 5 Beauforts.

Si la visibilité est inférieure à 100 mètres.

A proximité d'engins de pêche mouillés.

Dans les entrées des ports.

En dessous des ponts, sauf en-dessous du Zeelandbrug (côté Zierikzee).

Dans les chenaux de navigation.

RÈGLES NÉERLANDAISES

Profondeur maximale autorisée : 50 mètres.

TTS maximum autorisé : 20 minutes. (TTS : temps total pour rejoindre la surface, comprenant les temps de remontée et de paliers).

Pression partielle d'oxygène maximale autorisée : 1,4 bar.

Posséder un certificat médical de moins d'un an.

Obligation d'être équipé d'un système affichant la pression dans la bouteille (manomètre).

Source : Kit de l'organisateur Zélande p.4

Question 2 : /3

	Vrai	Faux
Un dauphin de bronze qui a 12 ans peut descendre à 15m sans condition		X
Un encadrant enfant peut faire une plongée découverte pour un enfant		X
Un encadrant enfant qui obtient son brevet d'assistant moniteur devient automatiquement instructeur enfant	X	

Question 3 : /3

Quelles sont les épreuves en eaux libres qui peuvent être surveillées par un AM ? Sous quelles conditions ?

*Toutes celles du 1**

Les exercices de surface du candidat 2 et 3**

Sous la supervision directe d'un MC minimum, surveiller les épreuves en milieu naturel des candidats plongeurs 2 et 3**

Source : MIL2025 28.1.2 page 128

Question 4 : /5

Quelle est la profondeur maximale permise pour une palanquée composée de :

Un moniteur fédéral avec un plongeur 3*

40m

Trois plongeurs 3* avec un plongeur 2*

30m

Deux plongeurs 1*

Interdit

Trois plongeurs 4*

60m

Source : MIL2025 page 18

Question 5 : /4

Quelles sont les restrictions liées à la combinaison étanche lors de la réalisation d'exercices ?

Toutes les épreuves peuvent être effectuées avec un vêtement étanche (Excepté l'épreuve MC.3.3). Toutefois, pour les épreuves incluant une remontée, moniteur, candidat et victime doivent tous être titulaire de la qualification vêtement étanche dès lors que le candidat ou la victime utilise un vêtement étanche. Pour toutes les autres épreuves, la qualification n'est pas requise.

Source : MIL 2025

Sécurité du moniteur

Question 1 /3

Quel est le délai pour envoyer une déclaration d'accident à la LIFRAS ?

48h si décès

15 jours si accident sans décès, mais avec un certificat médical rédigé dans les 3 jours de l'accident

MC/d. Supports de cours/ AM obligation de sécurité du moniteur

Question 2 /4

Comment organiser la sécurité lors d'une sortie club ?

Prévoir la sécurité de surface (Confier la sécurité à un plongeur secouriste est plus approprié).
Laisser la feuille des palanquées avec les brevets de chacun, l'heure de mise à l'eau, le temps de plongée estimé, les exercices à effectuer

Moyens mis à disposition pour porter secours (liste non limitative) :

- Bouteille d'oxygène ; contenance et prête à être utilisée ?
- Bouteille de réserve avec détendeur
- Eau
- Trousse de secours
- Téléphone et liste des numéros d'urgence

Source Farde Lifras Organisation 2-§4-

Question 3 /3

Quelles sont les principales causes de risques liées aux procédures de décompression ?

- Mauvais paramètres de décompression
- Non-respect des paramètres
- Absence de planification

Réf : Extranet/01 Bureau de l'Enseignement/Commission Enseignement/Brevets/2. MONITEURS/AM – MC/d.
Supports de cours/ AM obligation de sécurité du moniteur