



lifras
c o m m i s s i o n
e n s e i g n e m e n t

Exemplaire Jury

Examen Théorique
Assistant Moniteur
(MC)
2024



Examen Théorique Assistant Moniteur Moniteur Club 2024

Colonne réservée aux correcteurs					Colonne réservée au Pôle	
Noms des correcteurs	Matières	Points	OK	NOK	Repêchage	A Refaire en 2025
	Administration	/20				
	Physique	/20				
	Matériel	/20				
	Décompression	/20				
	Anatomie – accident	/20				
	Milieu	/20				
	Organisation	/20				
	Plongée enfant	/10				
	Sécurité du moniteur	/10				

Repêchage dans 2 matières au choix du candidat (min 8 ou 9 / 20)

Nom du correcteur MN :		Nom du correcteur MN/MF :		OK	NOK
1		/20			
2		/20			

Réussite directe - Repêchage

Note pour les Jurys

Les réponses ci-jointes sont des réponses « type ». Elles ont pour but de vous aider dans votre correction. Il n'est donc pas obligatoire pour le candidat d'avoir inscrit LA "réponse type " pour obtenir le maximum de points. A vous de juger, raisonnablement.

➤ Critères de réussite pour la première session

Réussite directe : 50 % dans chaque matière soit 10/20

Repêchage : Le candidat pourra être repêché dans 2 matières maximum où il a obtenu 8 ou 9/20
Critère de réussite 50%
S'il échoue, ces 2 matières sont reportées en seconde session
Les matières restantes, n'ayant pas obtenu 50% seront reportées en seconde session.
S'il a 3 matières ou plus entre 8 et 9/20, **le candidat** en choisit 2 qu'il peut défendre oralement.

➤ Critères de réussite pour la seconde session

Les matières non réussies en première session sont représentées en seconde session dans les trois mois.

La réussite est fixée à 50% dans chaque matière.

La seconde session est "écrite" et sans défense orale

Le candidat qui échoue à une ou plusieurs matières en seconde session doit représenter toutes les matières l'année suivante. Il n'y a pas de dispense.

➤ Modalités pratiques

• Jury de correction

- a) **Inscrire les noms des jurys de correction dans la case prévue à cet effet sur la première page du questionnaire du candidat.**
- b) **Inscrire les points des matières corrigées sur 20 (sauf Plongée enfant et Sécurité du moniteur qui sont sur 10) dans les cases correspondantes et compléter OK ou NOK (ne rien inscrire dans la colonne « réservé au pôle »)**

- c) **Rendre le questionnaire corrigé pour la partie désignée à l'un des coordinateurs**
- d) **Après correction de l'entièreté de l'examen, les coordinateurs précisent aux candidats soit de quitter la classe, soit d'attendre un repêchage.**
- **Jury de repêchage**
 - a) **Inscrire le nom des deux moniteurs MN + MF dans la case prévue à cet effet sur la première page du questionnaire du candidat.**
 - b) **Inscrire les points sur 20 (sauf Plongée enfant et sécurité du moniteur sur 10) et compléter « OK ou NOK ».**
 - c) **Rendre la feuille à l'un des coordinateurs.**

Administration

/20

Question 01 ... /4

Quel support concret un chef d'école peut-il attendre du moniteur national référent associé à son club ?

- *Conseils, explications complémentaires, aides pédagogiques ou toutes interactions en rapport avec l'enseignement de la plongée*
- *Séances de préparation au passage de brevets*
- *Recyclages visant à maintenir la qualité pédagogique des moniteurs*

Source : Info enseignement n°93 du 09/10/2023

Question 02 ... /4

Pour quels plongeurs la visite médicale annuelle est-elle requise ?

- *A partir du 2**
- *Pour les plongeurs NB et 1* si les réponses au CACI (certificat d'absence de contre-indication) guident vers la consultation d'un médecin*

Source : mail du Président de la Lifras du 19/01/2024

Question 03 ... /3

Au 1er janvier 2024, en tant que membre adhérent de la ligue, quels sont les avantages liés à la cotisation LIFRAS ?

La cotisation garantit à tout membre adhérent à la ligue une couverture d'assurance, la réception de la revue trimestrielle de la LIFRAS (Hippocampe) et la réception de la carte CMAS.

Question 04 ... /4

Quelle est la composition et quelles sont les compétences du conseil d'honneur

- *Composition : 5 MN nommés depuis plus de 5 ans et élus à la majorité absolue par le collège des MN pour un mandat de 3 ans*
- *Compétences :*
 - *Infractions aux règlements de plongée*
 - *Déontologie du moniteur*

Source : ROI enseignement 7.2 et 7.4

Question 5 .../5

Un candidat 1* désire faire ses premières plongées à TODI (« fosse » eau douce de 10m de profondeur). Est-ce possible ? A quelles conditions ?

La première plongée baptême est remplacée par deux plongées en EAR profond comme défini dans le standard. Dès lors, les plongées se déroulent de la manière suivante :

- *Première plongée en EAR profond avec un MC minimum*
- *Seconde plongée en EAR profond avec un MC minimum*
- *Troisième plongée en tous lieux avec un MC + contrôle des compétences acquises en EAR (Piscine)*
- *Plongée 4, 5 et 6 avec un AM minimum.*

*Dans ce cas, il faudra faire 6 plongées pour homologuer le brevet 1**

Source : info enseignement n°58

Question 01 ... /3

Pour les activités mentionnées ci-dessous, peux-tu nommer les lois ou phénomènes physiques qui interviennent et donner une courte explication ?

Activités	Lois ou phénomène physique	Explication
Canard	<i>Principe d'Archimède</i>	<i>La partie non immergée de mes jambes n'est pas soumise à la poussée d'Archimède et pousse mon corps vers le bas</i>
La narcose	<i>Loi de Dalton</i>	<i>$P_p \text{ gaz} = P_{\text{abs}} \times \% \text{ gaz (azote)}$. Plus la P_p d'azote est élevée, plus la narcose sera intense (narcose à partir de 3,2 bar)</i>
Le poisson a l'air plus grand et plus proche de moi qu'il ne l'est en réalité	<i>Phénomène de réfraction</i>	<i>1/3 plus grand, 1/4 plus proche</i>

Source : Farde Lifras, Physique

4.3. Le principe d'Archimède et la notion de flottabilité

4.9. Conséquences pour le plongeur de la loi de Dalton

4.1.4. Réflexion et réfraction, conséquences pour la plongée

Question 02 ... /4

Tu pars plonger à Bormes -les-Mimosas et tu oublies de régler ton ordinateur sur eau salée. La profondeur réelle de ta plongée est de 40 mètres. Quelle profondeur indiquera ton ordinateur et pourquoi ? Même question pour ton palier de 3 mètres. Est-ce que le calcul de la saturation / désaturation sera faussé) ?

40 m x 1,03 (densité moyenne de l'eau de mer) = 41, 2 m (la colonne d'eau douce doit être plus haute que celle d'eau de mer pour induire une pression identique)

3 m x 1,03 = 3,09 mètres

Le calcul de saturation et de désaturation ne sera pas impacté puisque l'ordinateur se base sur la pression (toujours exacte) et non sur la profondeur.

Source : farde Lifras, Physique, 3.2.1. Masse volumique, page 2 § 3

Question 03 ... /4

Un plongeur inspire 5 litres d'air à 40 mètres. Sachant que sa capacité thoracique maximale est de 8 litres, à partir de quelle profondeur risque-t-il un barotraumatisme pulmonaire ?

A 40 mètres la pression est de 5 bars.

Les 5 litres occuperaient un volume de $5 \times 5 = 25$ litres à la surface où la pression n'est que de 1 bar.

Les 25 litres d'air à 1 bar occupent 8 litres à une pression de $25/8 = 3,1$ bars, soit à une profondeur de 21 mètres.

Référence : Farde Lifras, 2 lois physiques

Question 04 ... /5

Un plongeur met de l'air dans son gilet, ce qui provoque une remontée. Alors qu'il n'effectue plus aucune manœuvre, la remontée tend à s'accélérer. Quelles lois physiques expliquent ces observations ? Expliquez.

Dans un premier temps la remontée est initiée par l'air insufflé dans le gilet. Cet air tend à augmenter le volume du plongeur sans modification de poids. La poussée d'Archimède augmente alors ; provoquant la remontée.

Par la suite, la pression diminue avec la profondeur. Selon Boyle et Mariotte, le volume d'air va augmenter, ce qui va accroître la poussée d'Archimède et, en conséquence, la vitesse de remontée.

Référence : La farde Lifras, 2 lois physiques, chapitre 4.3 et 4.4

Question 05 ... /4

L'écran de mon ordinateur est griffé, ce qui le rend difficile à lire en surface. Assez bizarrement, ce phénomène ne me gêne pas dans l'eau. Pourquoi ?

Dès l'immersion, l'eau remplit les creux laissés par les altérations du verre.

L'eau tend donc à remplacer le verre (ou le plastique) là où il est manquant.

L'eau possède un indice de réfraction beaucoup plus proche de celui du verre que l'air ; ce qui a pour effet d'atténuer considérablement les marques des griffures.

$$n_{\text{verre}} = 1,520 \quad n_{\text{eau}} = 1,333 \quad n_{\text{air}} = 1,000$$

Source : La farde Lifras, 2 lois physiques, chapitre 4.1.1

Question 01 ... /5

Pourrais-tu citer 5 bonnes pratiques qui permettront de rallonger la durée de vie d'une bouteille de plongée ?

- *Eviter les coups sur le bloc et sur la robinetterie*
- *Eviter les entrées d'eau (robinetterie sèche lors du gonflage)*
- *Enlever le culot régulièrement et repeindre le bloc si nécessaire*
- *Stocker la bouteille debout et légèrement gonflée*
- *Si compatible avec le gaz (Nitrox et oxygène exclus), maintenir une couche grasse à l'intérieur*

Source : Farde Lifras, Matériel, Page 5 § 1

Question 02 ... /3

Qu'est-ce qu'un « manomètre sur détendeur » (ou manomètre bouton) ? En recommandes-tu l'utilisation ?



- *Il s'agit d'un manomètre de très petite taille placé directement sur la sortie HP du 1er étage d'un détendeur.*
- *Il ne peut pas remplacer le manomètre traditionnel (incapacité de lecture autonome) est souvent rapidement endommagé lors de manipulation sur un bateau.*

Source : Farde Lifras, Matériel, Page 1 § 17

Question 03 ... /3

Quels sont les types préférentiels de filetage préconisés pour nos bouteilles en vertu de l'EN 144-1

M 18 X 1,5 et M 25 X 2

Référence : « farde 4 §1 page 2 »

Question 04 ... /4

Qu'allez-vous conseiller au débutant qui veut acheter un gilet ?

- *Adapté à sa morphologie*
- *Un volume suffisant pour le remonter et le sortir de l'eau tout en ne compressant pas sa poitrine*
- *Être muni d'un inflateur et d'une soupape de surpression séparés*
- *Avoir une purge rapide haute et basse*
- *Anneaux en suffisance pour attacher le petit matériel*

Référence : « farde 4 §4 »

Question 05 ... /5

Obligatoire ou non ?

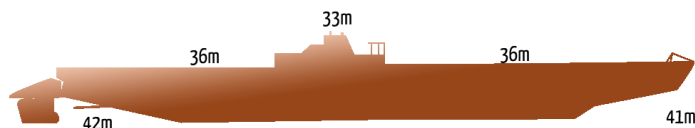
MATERIEL OBLIGATOIRE DU 1*	Oui	Non
Parachute de palier		X
Moyen primaire de décompression		X
Couteau	X	
Sifflet		X
2 détendeurs complets		X

Décompression

/20

Question 01 ... /4

Tu souhaites plonger sur la magnifique épave du Rubis (sous-marin français).



Tu prévois de plonger avec l'ordinateur correspondant au tableau de planification repris ci-dessous.

La profondeur maximale possible du site est de 42 mètres. Le directeur de plongée vous demande de respecter un TTS de 10 min max.

Ta palanquée, (plongée à l'air, sans saturation résiduelle et sans bouteille déco), souhaite rester sur le fond pendant 17' (descente comprise)

En reprenant les paramètres de planification ci-dessous, explique si cette plongée est envisageable. Si oui sous quelles conditions ? Si non, pourquoi ?

Paramètres de planification

Profondeur 36 m		Profondeur 39 m		Profondeur 42 m	
Temps (min)	TTS (min)	Temps (min)	TTS (min)	Temps (min)	TTS (min)
9	No Deco	9	No Deco	9	7
10	No Deco	10	7	10	8
11	No Deco	11	7	11	9
12	6	12	8	12	10
13	7	13	9	13	11
14	8	14	10	14	13
15	8	15	11	15	14
16	9	16	13	16	17
17	10	17	14	17	22
18	11	18	19	18	25
19	13	19	22	19	28
20	17	20	25	20	33

- *Le TTS de 10 minutes ne peut pas être respecté si la profondeur maximale possible est utilisée pour la planification (17' à 42 mètres donne un TTS de 22')*
- *Il est par contre possible de réaliser la plongée si le CP limite la plongée à 36 mètres (sur Galileo : 17' à 36 mètres donne un TTS de 10')*
- *Alternative : 14' à 39 mètres donne un TTS de 10'*

Question 02 ... /3

Qu'est-ce que la sous-saturation ? A quel moment de la plongée est-on dans cet état ?

La sous saturation correspond à la situation où la pression partielle du gaz à l'extérieur est supérieure à la tension du gaz dans le liquide. En plongée, cet état survient à la descente jusqu'au moment où la tension est en équilibre par rapport à la pression. Ce qui prendra un certain temps.

Source : farde LIFRAS – décompression, bases de calcul

Question 03 ... /4

Quelle est la règle qui permet d'utiliser un back-up « compagnon » en plongée successive à décompression obligatoire ? Comment agir dans ce cas ?

Il est possible d'utiliser le moyen principal du compagnon comme moyen de secours aux conditions suivantes :

- *Lors d'une plongée sans sursaturation résiduelle, on pourra utiliser les données du moyen de décompression du compagnon de plongée.*
- *Plongée avec sursaturation résiduelle : la même procédure peut être utilisée si l'intervalle entre les deux plongées est de minimum 5 heures ou s'il replonge avec un compagnon de la plongée précédente.*

En cas de panne du moyen primaire lors de l'utilisation du moyen du compagnon comme secours :

- *La plongée est immédiatement interrompue et on entame la remontée,*
- *Effectuer les paliers éventuels en prolongeant le dernier palier de 5 minutes,*
- *Attendre le temps préconisé par le moyen utilisé (manuel) sinon 24 h avant de replonger.*

Référence : Gestion de la décompression à l'ordinateur page 17

Question 04 ... /5

Citez 5 mesures de conservatisme communes à tous les moyens de décompressions ?

- *Plonger dans la courbe de non-palier.*
- *Ralentir la vitesse de remontée le plus possible dans les 5 derniers mètres (3 à 5 m/min)'*
- *Effectuer un palier de surface de 3 à 5 minutes (si les conditions le permettent).*
- *Plonger avec un mélange Nitrox et choisir une décompression air (Attention à l'intoxication à l'oxygène - CNS).*
- *Effectuer les paliers obligatoires avec un mélange suroxygéné.*
- *Effectuer un palier de sécurité de 5 min à 5 m pour des profils dans la courbe de non-palier*
- *Limiter le nombre de plongées successives.*
- *Maximiser l' 'intervalle de surface (minimum 2h).*
- *Appliquer un facteur de conservatisme lors de plongées successives multiples,*
- *Insérer régulièrement une période de repos (1 jour de repos par 5 jours de plongées),*
- *Se limiter à 2 plongées par jour en plongée à décompression obligatoire*
- *Se limiter à 1 plongée par jour en plongée à décompression extrême*

Référence : Farde LIFRAS – 3D. La déco en pratique 5. Facteurs de conservatisme

Question 05 ... /4

Pouvez-vous expliquer le gradient de pression ?

En cours de plongée, il peut y avoir une différence entre la pression partielle d'un gaz respiré en mélange et sa tension au niveau du compartiment non saturé. Cette différence de pression s'appelle GRADIENT.

On appelle gradient, la différence entre la pression partielle d'un gaz et la tension de ce gaz dans un liquide non saturé donné.

Référence : Farde LIFRAS – 3.a Base de calcul

Anatomie - Accidents

/20

Question 01 ... /5

Comment prévenir l'œdème pulmonaire d'immersion ? Cite au moins 4 aspects.

- *Vérification régulière chez le médecin traitant ou le cardiologue et, le cas échéant, traitement de l'hypertension artérielle*
- *Se protéger du froid par l'utilisation d'une combinaison adaptée*
- *Éviter le stress en ne plongeant que si l'on en a envie*
- *Attention aux combinaisons trop serrées en cas de prise de poids*
- *Entretien régulièrement son détendeur pour garantir sa souplesse*
- *Éviter les efforts inconsidérés*
- *Entretien sa condition physique*

Source : Hippocampe 272, pages 10 et 11

Question 02 ... /4

Cite 2 types de neurones. A quoi servent-ils ?

- *Les neurones sensoriels (afférents) guident les impulsions des organes sensoriels vers le système nerveux central*
- *Les neurones moteurs (efférents) guident les impulsions du système nerveux central vers les muscles et glandes du corps.*
- *Les neurones intermédiaires transmettent les impulsions entre les neurones sensoriels et moteurs.*

Source : Farde Lifras, Anatomie, page 3 § 6

Question 03 ... /4

De quoi résulte un pneumothorax ?

Le pneumothorax résulte de la rupture d'alvéoles pulmonaires situées près de la surface pulmonaire, entraînant la déchirure de la plèvre viscérale. L'air s'infiltré dans l'espace pleural, situé entre la plèvre viscérale et la plèvre pariétale.

Source: Farde LIFRAS – 7b Accidents de plongée 1. Barotraumatismes

Question 04 ... /4

Cite les principales sources de déshydratation ainsi que les règles de bonne pratique pour être bien hydraté

- *Causes de déshydratation*
 - *Avant la plongée*
 - *Hydratation insuffisante*
 - *Transpiration*
 - *Diarrhée*
 - *Vomissements*
 - *Absorption de boissons alcoolisées et à base de caféine*
 - *Utilisation de médicaments diurétiques*
 - *Pendant la plongée*
 - *Immersion (diurèse d'immersion)*
 - *Froid (diurèse due au froid)*
 - *Perte de vapeur d'eau par la respiration d'air sec*
 - *Hypercapnie*
 - *Effort/transpiration*
- *Règles de bonne pratique*
 - *Boire suffisamment avant et après la plongée*
 - *Étaler les prises de liquide sur la journée (au moins 2L)*
 - *Éviter les boissons alcoolisées*
 - *Éviter les boissons à base de caféine*

Source Farde Lifras, Médecine – Accidents Page 23 § 5

Question 05 ... /3

Qu'est-ce qui régule la respiration ? Expliquez.

Au repos et pendant l'effort, ce qui essentiellement régule la respiration (activation du diaphragme) est la quantité de CO₂ (en fait par le taux d'acidité qu'il cause) dans le sang. Celui-ci stimule le centre respiratoire situé dans le bulbe rachidien près du cerveau ainsi que les chémorécepteurs au niveau des carotides et de la crosse aortique. Les émotions peuvent aussi avoir un effet sur la respiration.

Référence Farde LIFRAS – 7a Anatomie Physiologie 3. Poumons, voies aériennes et ventilation

Milieu

/20

Question 01 ... /3

Les vagues dépendent principalement de 3 facteurs. Peux-tu les nommer et expliquer brièvement ?

- *La force du vent (échelle de Beaufort)*
- *La durée du vent*
- *Le fetch : l'étendue de la surface d'eau sur laquelle souffle le vent dans une même direction*

Source : Farde Lifras, Météo et localisation, page 1 § 2

Question 02 ... /5

Définis brièvement :

- **Estran** : *partie de la surface terrestre alternativement immergée ou émergée par suite du phénomène de marée*
- **Syzygie** : *lune, terre et soleil alignés = pleine lune ou nouvelle lune*
- **Isobathe** : *ligne d'équiprofondeur*
- **Marnage** : *différence en mètre entre le niveau de la marée haute et de la marée basse.*
- **Sh (sur une carte marine)** : *nature du fond : shell = coquillage*

Question 03 ... /5

Vrai ou faux ?

	Vrai	Faux
La sacculine est un crustacé	X	
La zooxanthelle fait partie du plancton		X
Un organisme hermaphrodite protogyne est d'abord femelle puis mâle	X	
Les algues ne sont pas des organismes autotrophes		X
Les posidonies sont des algues		X

Question 04 ... /4

Qu'est-ce qu'une Espèce Exotique Envahissante ? Dans nos plans d'eau nous rencontrons régulièrement des écrevisses qui appartiennent à cette catégorie. Quelles sont les nuisances qu'elles occasionnent ?

- *Les espèces exotiques envahissantes sont des organismes introduits intentionnellement ou accidentellement dans un nouvel environnement (en dehors de leur aire de répartition naturelle), où ils se reproduisent rapidement et concurrencent les espèces indigènes, mettant ainsi en péril la biodiversité locale.*
- *Nuisances principales occasionnées par les écrevisses « envahisseuses » :*
 - *Forte concurrence avec l'espèce indigène (alimentation, occupation de l'espace ou encore prédation) et transmission de la « peste de l'écrevisse » (aphanomycose) vers cette dernière ;*
 - *Perturbation en profondeur des écosystèmes (consommation des plantes oxygénantes, des alevins mais aussi altération des ressources alimentaires) ;*
 - *Destruction des berges des plans d'eau par creusement de galeries.*

Source : Hippocampe 270, pages 50 à 53.

Question 05 ... /3

Quel est le nom des 3 nœuds suivants



A



B



C

- A. Nœud de cabestan*
- B. Nœud plat*
- C. Nœud de chaise*

Référence : La farde Lifras, 1g Matelotage, chapitre 1.1

Organisation

/20

Question 01 ... /4

Epreuves de DP 2* et 3*. Peux-tu citer 3 différences ?

- *Nombre de plongeurs dans la palanquée : maximum 3 plongeurs pour le 2*, minimum 3 plongeurs pour le 3**
- *DP 3* comporte une plongée avec un 1 étoile*
- *DP 3* comporte deux plongées de type « décompression »*
- *Les DP 2* et 3* peuvent se faire en « milieu naturel » donc pas de différence à ce niveau-là.*

Source : MIL 2024

Question 02 ... /4

Quels sont les prérequis à une plongée découverte (baptême en eau libre)

- *Savoir nager*
- *Etre âgé de 14 ans au moins. Si le plongeur n'est pas majeur, le consentement écrit des parents ou du tuteur légal est obligatoire.*
- *Faire signer par le candidat (ou ses parents ou tuteur légal le cas échéant) un document daté de la date de participation, dans lequel il déclare qu'il se sait médicalement et physiquement apte à participer à la pratique du sport organisé.*
- *Inscrire le candidat dans un registre agréé par la LIFRAS.*

Référence : Standard plongée découverte

Question 03 ... /4

Questions à réponse courte

- **Quelle est la durée minimum d'une plongée pour qu'elle soit validée ?** > *ou= à 20 minutes*
- **Une épreuve de remontée réalisée le 25/01/21 est valable jusqu'au . . . / . . / . .** *(31/12/2024)*
- **Quels sont les gaz autorisés pour réaliser les épreuves en milieu naturel des plongeurs ?** *Air –Nitrox*
- **Quelles sont les épreuves réalisables en plongée de nuit ?** *Aucune*

Question 04 ... /4

Lors d'une sortie club un plongeur effectue deux plongées dans le Grevelingen en Zélande. Ces deux plongées peuvent-elles être comptabilisées comme "plongée en mer" ?

Non, les plongées dans le Grevelingen ou le Verse Meer ne peuvent être comptabilisées comme des "plongées en mer". Elles sont considérées comme des plongées en eau douce.

Référence : Farde Lifras 1-1f – 1.1.3.12

Question 05 ... /4

Peux-tu me citer les points essentiels de la réglementation néerlandaise en matière de plongée ?

- *Profondeur maximale autorisée : 50 mètres.*
- *TTS maximum autorisé : 20 minutes.*
- *Pression partielle d'oxygène maximale autorisée : 1,4 bar.*
- *Posséder un certificat médical de moins d'un an.*
- *Obligation d'être équipé d'un système affichant la pression dans la bouteille.*
- *Avoir avec soi un dossier sécurité composé de :*
 - *Règlementation Lifras.*
 - *Analyse de risques Lifras (ou document similaire).*
 - *Plan d'évacuation, avec les coordonnées du site (longitude et latitude).*
 - *Rappel des règles de réanimation.*
 - *Information sur les lieux de plongée (localisation, description, risques).*
- *Matériel de sécurité obligatoire :*
 - *Téléphone portable (chargé).*
 - *300 litres d'oxygène à pression atmosphérique (autonomie de 20 minutes pour un débit de 15 litres par minute).*
 - *Trousse de secours.*
 - *Bouteille de réserve.*
 - *Matériel de réserve complet (avec preuve d'entretien quand il s'agit du matériel mis à disposition).*
- *Organisation :*
 - *Un responsable de la sécurité, désigné à l'avance, est présent en permanence sur le site pendant les opérations de plongée.*
 - *Ce responsable dispose de l'analyse de risque Lifras (ou d'un document similaire) avec notamment la planification de la consommation de chaque plongeur.*
 - *En plus des consignes habituelles, le briefing général aborde les points suivants :*
 - *Présentation des responsables de la sécurité.*
 - *Explication du site et de ses dangers spécifiques.*
 - *Rappel des procédures d'urgence et du plan d'évacuation.*
 - *Rappel des limites maximales autorisées (profondeur, temps de plongée, TTS).*
 - *Annonce des palanquées et rôle de chacun.*

Plongée enfant

/10

Question 01 ... /3

Un enfant peut-il faire une plongée découverte ? Expliquez

OUI

Par un instructeur PE Lifras.

Dans le respect de la réglementation P.E. LIFRAS et de la législation du pays.

Profondeur de 3 m maximum.

Dans les conditions spécifiques à l'enfant + matériel.

Même procédure que pour les adultes

Réf : cours AM Plongée enfant

Question 02 ... /4

A l'aide d'un tableau, informez les parents sur les profondeurs auxquelles leur enfant peut évoluer en plongée.

Age	Plongée découverte	Baptême = (2ères plongées en eaux libres)	Dauphin bronze et/ou Dauphin d'argent et/ou Dauphin d'or
<i>8 à 10 ans</i>	<i>3m maximum</i>	<i>5m maximum</i>	<i>7m maximum</i>
<i>10 à 12 ans</i>			<i>Effectuer minimum 5 plongées à 7m, après quoi, il pourra plonger à maximum 10m</i>
<i>12 à 14 ans</i>			<i>Effectuer minimum 5 plongées à 7m, ensuite, peut effectuer minimum 5 plongées à 10m après quoi, il pourra plonger à maximum 15 m</i>

Référence : cours AM/MC + standards PE

Question 03 ... /3

Qui peut encadrer un dauphin de bronze qui a 4 plongées et 12 ans ?

Un instructeur PE

L'instructeur plongée enfant LIFRAS est un plongeur disposant au minimum du brevet assistant Moniteur LIFRAS et ayant acquis une certaine expérience de la formation de plongeur enfant en piscine

Source : Référence : cours AM/MC + standards PE

Sécurité du moniteur

/10

Question 01 ... /4

Quel est le délai pour envoyer une déclaration d'accident à la LIFRAS ?

*48h si décès
15 jours si accident sans décès*

MC/d. Supports de cours/ AM obligation de sécurité du moniteur

Question 02 ... /4

Vous avez l'obligation d'être à niveau en ce qui concerne les techniques de secours. Comment cela se traduit-il dans la pratique ?

*Pour remplir ces trois objectifs, le moniteur veillera notamment à :
Se maintenir en condition physique acceptable
Maintenir ses connaissances en matière de sécurité à jour
Suivre les recyclages de la commission médicale pour le brevet de CFPS*

MC/d. Supports de cours/ AM obligation de sécurité du moniteur

Question 03 ... /2

Lors d'une sortie que vous organisez, quels sont les deux documents que vous devez toujours avoir avec vous en espérant ne jamais en avoir besoin ? Bref : ceux qui vous serviront en cas d'accident...

*Fiche d'évacuation
Déclaration d'accident*

Source Extranet/01 Bureau de l'Enseignement/Commission Enseignement/Brevets/2. MONITEURS/AM – MC/d. Supports de cours/ AM obligation de sécurité du moniteur