



Exemplaire Jury

**lifras**  
c o m m i s s i o n  
e n s e i g n e m e n t

**Examen Théorique  
Assistant Moniteur  
(MC)  
2023**



## Examen Théorique Assistant Moniteur Moniteur Club 2023

Colonne réservée aux correcteurs					Colonne réservée au Pôle	
Noms des correcteurs	Matières	Points	OK	NOK	Repêchage	A Refaire en 2° session
	Administration	/20				
	Physique	/20				
	Matériel	/20				
	Décompression	/20				
	Anatomie – accident	/20				
	Milieu	/20				
	Organisation	/20				
	Plongée enfant	/10				
	Sécurité du moniteur	/10				

**Repêchage dans 2 matières au choix (min 8 ou 9 / 20)**

Nom du correcteur MN : .....		Nom du correcteur MN/MF : .....		OK	NOK
1		/20			
2		/20			

# Réussite directe - Repêchage

## Note pour les Jurys

Les réponses ci-jointes sont des réponses « type ». Elles ont pour but de vous aider dans votre correction. Il n'est donc pas obligatoire pour le candidat d'avoir inscrit LA "réponse type " pour obtenir le maximum de points. A vous de juger, raisonnablement.

### ➤ Critères de réussite pour la première session

Réussite directe : 50 % dans chaque matière soit 10/20

Repêchage : Le candidat pourra être repêché dans 2 matières maximum où il a obtenu 8 ou 9/20  
Critère de réussite 50%  
S'il échoue, ces 2 matières sont reportées en seconde session  
Les matières restantes, n'ayant pas obtenu 50% seront reportées en seconde session.  
S'il a 3 matières ou plus entre 8 et 9/20, le candidat en choisit 2 qu'il peut défendre oralement.

### ➤ Critères de réussite pour la seconde session

Les matières non réussies en première session sont représentées en seconde session dans les trois mois.

La réussite est fixée à 50% dans chaque matière.

La seconde session est "écrite" et sans défense orale

Le candidat qui échoue à une ou plusieurs matières en seconde session doit représenter toutes les matières l'année suivante. Il n'y a pas de dispense.

### ➤ Modalités pratiques

#### • Jury de correction

- a) **Inscrire les noms des jurys de correction dans la case prévue à cet effet sur la première page du questionnaire du candidat.**
- b) **Inscrire les points des matières corrigées sur 20 (sauf Plongée enfant et Sécurité du moniteur qui sont sur 10) dans les cases correspondantes et compléter OK ou NOK (ne rien inscrire dans la colonne « réservé au pôle »)**

- c) **Rendre le questionnaire corrigé pour la partie désignée à l'un des coordinateurs**
- d) **Après correction de l'entièreté de l'examen, les coordinateurs précisent aux candidats soit de quitter la classe, soit d'attendre un repêchage.**
- **Jury de repêchage**
  - a) **Inscrire le nom des deux moniteurs MN + MF dans la case prévue à cet effet sur la première page du questionnaire du candidat.**
  - b) **Inscrire les points sur 20 (sauf Plongée enfant et sécurité du moniteur sur 10) et compléter « OK ou NOK ».**
  - c) **Rendre la feuille à l'un des coordinateurs.**

## Administration

/20

### Question 01 ... /5

**Qu'est-ce que le CFPS ? Comment l'obtient-on ? Quelle est sa validité ?**

*Le Certificat Fédéral de Premiers Secours est délivré sur présentation de la preuve de la détention de brevets (en ordre de validité) de secourisme (premiers soins, BLS, ERC BLS/AED, etc.) et des premiers gestes en oxygénothérapie (Oxygen Provider, etc.).*

*Etre titulaire du brevet de secouriste plongeur délivré par la Lifras ou titre assimilé de RCP reconnu par la Commission Médicale. Un titre de RCP (réanimation cardio-pulmonaire) est accepté. Cela comprend notamment le secourisme Croix-Rouge, le secourisme industriel, le brevet PADI Emergency First Réponse, et être en plus titulaire du brevet 'Oxygen Provider' délivré par le DAN ou un autre organisme reconnu par la Lifras.*

*Faire la demande au secrétariat Lifras en fournissant copie du brevet de secouriste plongeur (ou assimilé) et du brevet Oxygen Provider de DAN.*

*La validité du CFPS est de cinq ans à date de l'obtention ou du recyclage.*

*Recyclage obligatoire tous les 5 ans, recommandé tous les 2 ans.*

Réf : MIL Chapitre 32

### Question 02 ... /4

**Situez la LIFRAS au niveau mondial ? Définissez les différents acronymes.**

*La LIFRAS (Ligue Francophone d'Activités Sous-marine) est membre de la FEBRAS (Fédération Belge de Recherche et D'Activités Sous-marine) CMAS Belgium ok aussi-elle-même membre de la CMAS (Confédération Mondiale des Activités Subaquatique)*

Réf : Farde Lifras Administration page1§1

### Question 03 ... /4

**Quelle est la procédure d'assimilation d'un OW ?**

*Si le candidat est débutant ou ne dispose pas d'une expérience suffisante pour être guidé vers une assimilation 2\*, le chef d'école est le seul interlocuteur du candidat et le seul décideur. Il vérifiera que le candidat a déjà réalisé cinq plongées ; il veillera que les mises à niveau théoriques relatives aux matières « Administration » et « Décompression niveau 1\* » lui soient données ; il complétera la carte comprise dans le kit assimilation 1\* et renverra cette carte au secrétariat Lifras.*

*Le plongeur recevra un brevet 1\* Lifras.*

Ref : MIL – assimilation plongeurs

**Question 04**            ... /3

**A partir de quel niveau de brevet un plongeur peut-il demander la carte FFESSM de guide de palanquée ?**

**Quelle est la profondeur maximum d'un plongeur AM non titulaire chez nous du brevet PPA mais possédant sa carte FFESSM de guide de palanquée ?**

**Selon le code du sport, quelles sont les responsabilités définies du rôle de guide de palanquée ?**

*Les plongeurs 3\* qui veulent diriger des plongés en France doivent demander la carte FFESSM de guide de palanquée et se soumettre à la réglementation du code du sport français.*

*Même si la carte de palanquée FFESSM mentionne une autonomie jusqu'à 60m, les plongeurs Lifras doivent plonger selon leurs prérogatives. Un AM non PPA Lifras n'est donc absolument PAS autorisé à descendre sous les 40m.*

- *Diriger la palanquée,*
- *Responsable du déroulement de la plongée*
- *Veiller à l'adéquation entre les caractéristiques de la plongée, les circonstances et les compétences des participants.*

Source : pg 13 – Hippocampe n°269

**Question 5**            .../4

**Quelles sont les prérogatives du plongeur 2\* en matière de plongée ?**

*Les plongeurs 2\* sont formés, évalués et jugés qualifiés pour plonger dans les limites des paramètres suivants :*

- *Plonger jusqu'à une profondeur maximale de 20 m avec un plongeur 2\* LIFRAS à condition d'avoir 18 ans accomplis.*
- *Plonger jusqu'à une profondeur maximale de 30 m sous la supervision directe d'un plongeur 3\* LIFRAS minimum ou équivalent reconnu par la LIFRAS,*
- *Plonger jusqu'à une profondeur maximale de 40 m sous la supervision d'un 3\* PPA LIFRAS minimum ou équivalent reconnu par la LIFRAS,*

Source : Standards 2\* Lifras

Question 01 ... /3

**Vous plongez avec la configuration suivante : un gaz fond à l'air, un bloc déco Nx32 et un bloc 80% O2. Quelle sera la MOD pour chaque mélange avec PpO2 max de 1.4 bar pour l'air et 1.6 bar pour la déco Nx32 et 80%O2.**

Réponse :

*Loi de Dalton – Ppgaz=Pabs X %gaz*

*Gaz fond air : 1.4 = x X 21/100 : x = 1.4 / 0.21 = 6.66bar soit 56m*

*Déco Nx32 : 1.6 = x X 32/100 : x = 1.6 / 0.32 = 5bar soit 40m*

*Déco 80% O2: 1.6 = x X 80/100 : x = 1.6 / 0.80 = 2bar soit 10m*

Source: La farde Lifras, 2 lois physiques, chapitre 4.9

Question 02 ... /4

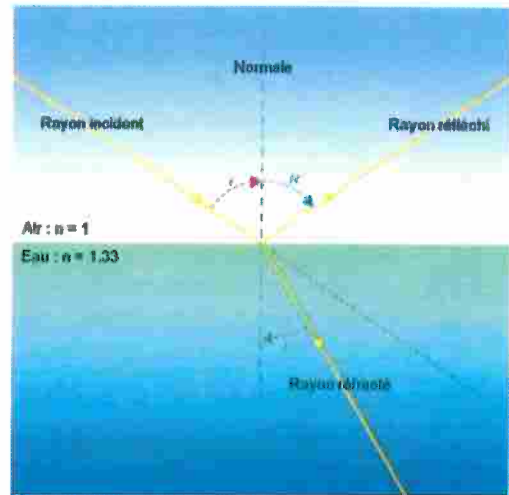
**A l'aide d'un croquis, décrivez le rayon incident, réfléchi et réfracté**

*Un rayon de lumière frappant la surface de l'eau se divise généralement en deux :*

- le rayon réfléchi qui repart dans l'air, l'eau se comportant partiellement comme un miroir,*
- Le rayon réfracté, qui pénètre dans l'eau en changeant de direction,*

*Chacun étant plus faible que le rayon d'origine, appelé rayon incident.*

Référence : La farde Lifras, 2 lois physiques, chapitre 4.1.1



Question 03 ... /4

Une bouteille 15l acier gonflée à 200b pèse 22,5 kg. Quelle est sa tare ?

*Quantité d'air dans la bouteille :  $15 \times 200 = 3000l$  d'air*

*Poids de l'air contenu dans la bouteille :  $1.25 \times 3000 = 3750g = 3,750kg$*

*Tare de la bouteille :  $22,5 - 3,750 = 18,75kg$*

*Note pour les jurys : poids de l'air entre 1,25 gr et 1.30 gr selon la littérature*

Réf : Farde Lifras Physique-page11-§4

Question 04 ... /4

Un sondeur émet une onde sonore vers le fond et en reçoit l'écho deux dixièmes de seconde après l'émission. A quelle distance se trouve le fond ?

*$2/10$  de sec de  $1500m/sec = 300m$  pour l'aller – retour*

*Le fond se trouve à  $300/2 = 150$  mètres*

Source : La farde Lifras, 2 lois physiques, chapitre 3.2.2

Question 05 ... /5

Vrai ou faux

	Vrai	Faux
Une bouteille a tendance à refroidir lorsqu'on la gonfle		X
L'équilibre thermique est atteint dans une eau à 33°	X	
Peu importe le masque, le champ de vision du plongeur est toujours de 97°	X	
L'eau est 23 fois plus conductrice de la chaleur que l'air	X	
La loi de Snellius explique certains accidents de décompression		X



## Matériel

/20

### Question 01 ... /4

En quelques mots, qu'est-ce que la compensation d'un détendeur ? Et la surcompensation ?

*La compensation a pour but de rendre la moyenne pression indépendante de la haute pression.*

*La surcompensation a pour but d'augmenter la valeur fixe de moyenne pression en fonction ou de la variation de la haute pression ou de la profondeur pour faciliter la respiration (plus grande aisance).*

Source : Farde Ch. 4 page 4§3

### Question 02 ... /4

Ces éléments peuvent-ils faire partie d'un équipement de plongée ?  
Si oui, où se situent-ils ? (Dans quelle pièce d'équipement ?)

Elément	Equipement (O/N)	Situation
Tube de bourdon	O	Manomètre
Tube de Broussard	O	Robinetterie
Tube de Cuvier	N	

### Question 03 ... /3

Quelle est la différence entre un robinet "Etrier" et un robinet "DIN" ?

*Le système étrier est limité à 225bar le DIN lui peut être un 232bar ou un 300 bar selon la longueur du filet*

Réf :Farde Lifras Matériel page 1§2

Question 04 ... /4

Quelles sont les indications « légales » que doit comporter une bouteille de plongée ?

- *N° de série*
- *Nom du fabricant*
- *Nature du gaz contenu*
- *Pression de service*
- *Pression d'épreuve*
- *Date d'épreuve*
- *Date de réépreuve optique*
- *Date de réépreuve hydraulique*
- *Poids*
- *Capacité en eau*

Farde Lifras, Matériel, pg 2-§1

Question 05 ... /5

Obligatoire ou non ?

<b>MATERIEL OBLIGATOIRE DU 1*</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
<b>Compas</b>		<i>X</i>
<b>Moyen primaire de décompression</b>		<i>X</i>
<b>Couteau</b>	<i>X</i>	
<b>Sifflet</b>	<i>X</i>	
<b>2 détendeurs complets</b>		<i>X</i>

## Décompression

/20

### Question 01 ... /4

**Quel délai doit-on respecter en cas de changement de moyen de décompression ?**

*On se conformera à la notice d'utilisation du moyen de décompression utilisé. A défaut, un délai minimum de 24hr sera respecté.*

Référence : Gestion de la décompression à l'ordinateur

### Question 02 ... /5

**Je plonge en mer avec un ordinateur réglé en eau douce. Quelle sera l'incidence de ce réglage sur la décompression ?**

*L'ordinateur indiquera une profondeur exagérée. Par exemple, pour la mer méditerranée, (densité 1.035), une indication « 54m » sur une machine calibrée en eau douce correspond à une profondeur réelle de  $54 / 1.035 = 52.2m$*

*Cependant, la pression réelle (et les calculs l'utilisant) est correctement interprétée.*

*L'affichage n'aura donc aucune influence sur la décompression*

Source : farde LIFRAS – décompression, fonctionnement et limite des ordinateurs

### Question 03 ... /3

**Quelle est la règle qui permet d'utiliser un back-up « compagnon » en plongée successive à décompression obligatoire ? Comment agir dans ce cas ?**

*Il est possible d'utiliser le moyen principal du compagnon comme moyen de secours aux conditions suivantes :*

- *Lors d'une plongée sans sursaturation résiduelle, on pourra utiliser les données du moyen de décompression du compagnon de plongée.*
- *Plongée avec sursaturation résiduelle : la même procédure peut être utilisée si l'intervalle entre les deux plongées est de minimum 5 heures ou s'il replonge avec un compagnon de la plongée précédente.*

*En cas de panne du moyen primaire lors de l'utilisation du moyen du compagnon comme secours :*

- *La plongée est immédiatement interrompue et on entame la remontée,*
- *Effectuer les paliers éventuels en prolongeant le dernier palier de 5 minutes,*
- *Attendre le temps préconisé par le moyen utilisé (manuel) sinon 24 h avant de replonger.*

Référence : Gestion de la décompression à l'ordinateur page 17

Question 04 ... /4

**Définissez plongée à décompression extrême ? Quelles sont les recommandations de la LIFRAS pour ce type de plongée ?**

*La plongée à décompression extrême est une plongée nécessitant la tenue de paliers obligatoires et répondant au moins à un des critères suivants :*

*Le TTS est supérieur à 25 min*

*La profondeur maximale atteinte excède 60 m,*

*Les plongées à décompression extrême sont réservées aux plongeurs confirmés.*

*Sous réserve d'une législation locale plus restrictive, la LIFRAS recommande de ne pas dépasser la profondeur de 60 m.*

*Lors de plongée à décompression extrême, il est recommandé d'utiliser un mélange enrichi en oxygène ou de l'oxygène pur pour la réalisation des paliers de décompression et de se limiter à maximum une plongée par jour.*

Réf : Gestion de la décompression à l'ordinateur. Page 17

Question 05 ... /4

**Vrai ou faux**

	<b>Vrai</b>	<b>Faux</b>
<b>En cas de changement de moyen de décompression, il faut toujours respecter un délai d'au moins 12h avant de replonger</b>		X
<b>En début de plongée, j'atteins rapidement la profondeur de 40m. Je suis en état de sursaturation</b>		X
<b>Une plongée à 30m avec un TTS de 30' est considérée à décompression extrême</b>	X	
<b>Les gradients factors hauts influencent la profondeur du premier palier</b>		X

## Anatomie - Accidents

/20

Question 01 ... /5

### Vrai ou Faux

	Vrai	Faux
La moelle épinière fait partie du système nerveux central	X	
L'endolymph se trouve dans le poumon		X
Les veines sont des vaisseaux qui partent du cœur		X
Le centre respiratoire se trouve dans le bulbe rachidien	X	
Les dendrites sont des parties de neurones	X	

Question 02 ... /5

Que signifie le moyen mnémotechnique CENTAVIVO, à quel type d'intoxication se réfère-t-il ?

*Intoxication à l'oxygène. Le truc mnémotechnique CENTAVIVO se réfère aux symptômes :*

- *Convulsions*
- *Euphorie*
- *Nausées*
- *Tremblements*
- *Anxiété*
- *Vision*
- *Irritabilité*
- *Vertiges*
- *Oreilles*

Référence. Farde LIFRAS – 7b Accidents de plongée

**Question 03** ... /3

**Qu'est-ce qui régule la respiration ? Expliquez.**

*Au repos et pendant l'effort, ce qui essentiellement régule la respiration (activation du diaphragme) est la quantité de CO<sub>2</sub> (en fait par le taux d'acidité qu'il cause) dans le sang. Celui-ci stimule le centre respiratoire situé dans le bulbe rachidien près du cerveau ainsi que les chémorécepteurs au niveau des carotides et de la crosse aortique. Les émotions peuvent aussi avoir un effet sur la respiration.*

Référence Farde LIFRAS – 7a Anatomie Physiologie 3. Poumons, voies aériennes et ventilation

**Question 04** ... /3

**Citez et définissez les 3 types de choc. Donnez pour chacun une cause possible :**

- *Le choc hypovolémique, caractérisé par une baisse du volume sanguin circulant. De ce fait, l'oxygène transporté vers les tissus est insuffisant. Cela peut être la conséquence :*
  - *D'une hémorragie, par exemple après une lésion traumatique*
  - *D'une déshydratation, par exemple par diarrhée, vomissements, brûlures graves.*
- *Le choc cardiogénique : le cœur n'assure plus sa fonction de pompe et n'arrive pas à faire circuler le sang correctement afin d'assurer une oxygénation suffisante des tissus. Les causes de cette défaillance sont :*
  - *Un infarctus*
  - *Des troubles graves du rythme cardiaque*
  - *Un pneumothorax*
  - *Des caillots ou bulles dans les vaisseaux pulmonaires*
- *Le choc vasoplégique : une dilatation importante des vaisseaux sanguins (vasodilatation) est à l'origine de ce type de choc. Le volume sanguin qui circule dans les vaisseaux est suffisant mais, suite à cette vasodilatation, le débit devient trop faible et la quantité de sang oxygéné fournie aux tissus est insuffisante. Les causes sont entre autres :*
  - *Des réactions extrêmes d'hypersensibilité (par exemple une réaction allergique à des médicaments)*
  - *Des infections bactériennes graves provoquées par des germes dans la circulation sanguine*
  - *Un accident de décompression médullaire avec paraplégie peut provoquer une vasodilatation dans la partie inférieure du corps, engendrant une redistribution du sang et un état de choc.*

Réf : Farde lifras Médecine-Accidents page 1-§2

**Que savez-vous du rendez-vous syncopal des 7 mètres ?**

*Il s'agit d'une forme particulière de perte de connaissance qui apparaît principalement lors de la phase de remontée en plongée libre profonde, et cela dans une zone située entre 10 mètres et la surface.*

*Plusieurs facteurs interviennent :*

- *Lors de la remontée, la pression hydrostatique diminue sur les parties compressibles du corps. Cela permet à nouveau la circulation d'une plus grande quantité de sang vers la périphérie, diminuant ainsi le débit sanguin dans le cerveau, par exemple.*
- *Lors de la remontée, la pp d'O<sub>2</sub> dans les alvéoles diminue proportionnellement à la baisse de la pression ambiante. On consomme aussi de l'oxygène durant l'effort de remontée.*
- *Grâce à une hyperventilation préalable, la pp de CO<sub>2</sub> reste en dessous du seuil d'alarme.*
- *Lors de la remontée, la tête est en hyperextension. Si l'on porte de surcroît une cagoule trop serrée, cela peut stimuler le sinus carotidien. Il s'ensuit un ralentissement du rythme cardiaque. Lors de l'apnée, le réflexe de plongée provoque, lui aussi, un ralentissement du rythme cardiaque (plus évident en eau froide).*

*Tous ces facteurs auront un effet conjugué à la fin de la remontée de la plongée profonde libre. La pp d'O<sub>2</sub> baisse en dessous de 0,10 bar, la pression artérielle diminue, le rythme cardiaque est lent. L'ensemble de ces éléments peut induire une syncope par manque d'oxygène dans le cerveau.*

***NE JAMAIS EFFECTUER DE PLONGÉE LIBRE SEUL !***

**Question 01**      ... /4

**En navigation, qu'est-ce que le nœud (pas celui qu'on fait avec un bout) ? A quoi cela correspond-t-il sur terre ?**

*Un nœud est la mesure de la vitesse en mer. Un nœud correspond à 1mile à l'heure. Ce qui correspond à 1,852km/h*

Réf. Farde Lifras Milieu-Météo et localisation-page 3§3

**Question 02**      ... /5

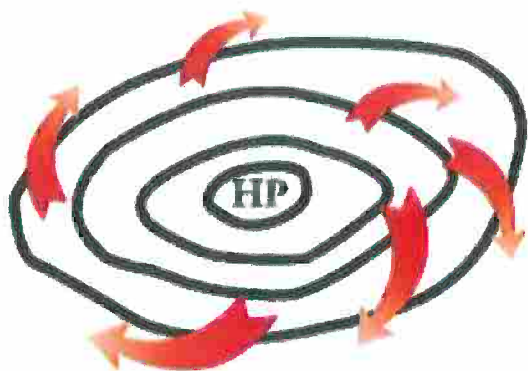
**Quels sont les principaux dangers des bivalves-lamellibranches pour l'homme ?**

*Les lamellibranches (moules, huîtres etc.) filtrent l'eau de mer pour se nourrir, et concentrent des toxines et polluants dissous. Les espèces appartenant à cette classe de mollusques présentent donc un risque alimentaire. Il ne faut pas non plus négliger les risques de coupures suite aux chutes ou suite aux accrochages sur les bords des bivalves*

Réf : Farde Lifras Milieu-La biologie-page41§3

**Question 03**      ... /3

**Comment s'appelle une zone de haute pression ? Quelle sera la direction du vent dans cette zone ?**



*Un anticyclone.*

*Le vent souffle de l'intérieur vers l'extérieur et donc dans le sens horlogique (dans l'hémisphère nord)*

Source: Farde Lifras Milieu 4 - Météo



Question 04 ... /5  
Vrai ou faux ?

	Vrai	Faux
Un organisme autotrophe produit sa propre nourriture	X	
L'hippocampe est un poisson	X	
Un organisme hermaphrodite protandre est d'abord femelle puis mâle		X
La cristatelle est un crustacé		X
La crépidule est un mollusque qu'on peut trouver en Zélande	X	

Question 05 ... /3

Quels sont les feux de signalisation minimum dont un bateau à moteur standard, doit être équipé pour naviguer la nuit pour pouvoir être repéré en permanence dans son environnement ?

*Les feux de signalisation minimum sont :*

- *Un feu de mat de couleur blanche*
- *Deux feux de côté : à bâbord de couleur rouge et à tribord de couleur verte*
- *Un feu de poupe de couleur blanche*

*L'ensemble des feux doit permettre que le bateau soit repéré en permanence par au moins un de ses feux*

## Organisation

/20

### Question 01 ... /3

**Quel brevet faut-il détenir pour plonger :**

En mer du Nord  
Sous la glace  
De nuit

*mer du Nord : 2 étoiles  
sous la glace : 2 étoiles  
de nuit : 1 étoile*

Réf : Mil Page 21-23-25

### Question 02 ... /5

**Lors d'un exercice de remontée, quelles sont les consignes pour la plongée qui suit l'exercice ainsi que pour la successive ?**

*La plongée qui suit ne peut dépasser 15 mètres.  
Doit se dérouler dans la courbe de plongée sans palier : rappel, à l'ordinateur, rester minimum 5 minutes de la limite de No Déco (NDL) pendant toute la plongée.  
Doit obligatoirement se terminer par un palier de sécurité.  
La successive n'est autorisée qu'après un intervalle de minimum 3h et doit être effectuée dans la courbe de plongée sans palier.*

Réf : MIL 7.2.1.14 Page 33

### Question 03 ... /4

**Quels sont les prérequis à une plongée découverte (baptême en eau libre)**

- *Savoir nager*
- *Etre âgé de 14 ans au moins. Si le plongeur n'est pas majeur, le consentement écrit des parents ou du tuteur légal est obligatoire.*
- *Faire signer par le candidat (ou ses parents ou tuteur légal le cas échéant) un document daté de la date de participation, dans lequel il déclare qu'il se sait médicalement et physiquement apte à participer à la pratique du sport organisé.*
- *Inscrire le candidat dans un registre agréé par la LIFRAS.*

Référence : Standard plongée découverte

**Question 04**            ... /4

**Dans quels cas peut-on appliquer la tolérance de 10% pour la profondeur ?**

*Lorsqu'une profondeur est spécifiée pour l'exécution d'une épreuve et que : Soit le fond n'atteint pas la profondeur requise.  
Soit la visibilité trouvée sur le fond rend le contrôle de l'épreuve hasardeux. Une tolérance de profondeur d'épreuve de 10 % maximum est admise dans « Nos Eaux » uniquement et donc, n'est pas d'application en « Mer ».  
dans « Nos Eaux », une tolérance de profondeur de 10 % maximum est admise pour les plongées réalisées*

Réf. : MIL 7.2.1.11 page 32-10.1 page 47,...

**Question 05**            ... /4

**Quels sont les points d'organisation générale et les procédures de sécurité pour l'organisation d'une plongée de nuit en mer ?**

*Chaque plongeur doit être en possession d'une lampe (qui fonctionne) et d'un compas.  
Si un plongeur venait à voir sa lampe tomber en panne, le CP est en devoir de terminer la plongée.  
La dragonne peut être éventuellement utilisée.  
Les signes avec une lampe seront rappelés. Pour les autres signes classiques, la main faisant les signes sera éclairée par le faisceau lumineux.  
Ne jamais diriger le faisceau lumineux de la lampe en direction du visage de son binôme.  
Etablir les palanquées avec un maximum de quatre plongeurs par palanquée.  
En cas de plongée à partir d'un bateau, ce dernier est obligatoirement à l'ancre et ses feux allumés. Tout éclairage supplémentaire est le bienvenu.  
Le site de plongée doit être connu de chaque plongeur.  
Le site de plongée doit être à l'abri du courant et du vent.  
Le temps de plongée sera spécifiquement imposé.  
Aucune épreuve pour l'obtention d'un brevet de plongée ne peut être réalisée.*

Source : Farde, Organisation pg 1-§9

## Plongée enfant

/10

### Question 01 ... /3

**Un enfant peut-il faire une plongée découverte ? Expliquez**

*OUI*

*Par un instructeur PE Lifras.*

*Dans le respect de la réglementation P.E. LIFRAS et de la législation du pays.*

*Profondeur de 3 m maximum.*

*Dans les conditions spécifiques à l'enfant + matériel.*

*Même procédure que pour les adultes*

Réf : cours AM Plongée enfant

### Question 02 ... /4

**A l'aide d'un tableau, informez les parents sur les profondeurs auxquelles leur enfant peut évoluer en plongée.**

Age	Plongée découverte	Baptême = (2ères plongées en eaux libres)	Dauphin bronze et/ou Dauphin d'argent et/ou Dauphin d'or
<i>8 à 10 ans</i>	<i>3m maximum</i>	<i>5m maximum</i>	<i>7m maximum</i>
<i>10 à 12 ans</i>			<i>Effectuer minimum 5 plongées à 7m, après quoi, il pourra plonger à maximum 10m</i>
<i>12 à 14 ans</i>			<i>Effectuer minimum 5 plongées à 7m, ensuite, peut effectuer minimum 5 plongées à 10m après quoi, il pourra plonger à maximum 15 m</i>

Référence : cours AM/MC + standards PE

### Question 03 ... /3

**Qui peut encadrer un dauphin de bronze qui a 4 plongées et 12 ans**

*Un instructeur PE*

*L'instructeur plongée enfant LIFRAS est un plongeur disposant au minimum du brevet assistant Moniteur LIFRAS et ayant acquis une certaine expérience de la formation de plongeur enfant en piscine*

Source : Référence: cours AM/MC + standards PE

## Sécurité du moniteur

/10

### Question 01 ... /4

**Après avoir réalisé votre analyse de risques et avoir agi sur toutes les sources de risques, on vous fait remarquer que le niveau de risque résiduel reste très élevé. Que faites-vous ?**

*Il faut savoir renoncer à la plongée.*

*Si le moniteur identifie une situation où les risques n'ont pu être ramenés à un degré dit « acceptable », il devra reporter ou déplacer son organisation tout en gardant un aspect formatif dans son comportement.*

*Rester formateur dans toutes les situations :*

- *Permettre aux plongeurs d'identifier les impératifs de sécurité qui ne sont pas rencontrés et qui imposent les modifications envisagées.*
- *Leur apprendre à adopter les mêmes mesures s'ils devaient rencontrer une situation similaire sans la présence d'un moniteur.*

Source : Extranet/01 Bureau de l'Enseignement/Commission Enseignement/Brevets/2. MONITEURS/AM – MC/d. Supports de cours/ AM obligation de sécurité du moniteur

### Question 02 ... /4

**Après un accident de plongée, les autorités vont se déplacer sur les lieux et chercher un responsable... Si la sécurité mise en place a été défectueuse ou insuffisante, qui sera considéré comme responsable ?**

*Le moniteur est responsable des organisations qu'il réalise.*

Source Extranet/01 Bureau de l'Enseignement/Commission Enseignement/Brevets/2. MONITEURS/AM – MC/d. Supports de cours/ AM obligation de sécurité du moniteur

### Question 03 ... /2

**Quels sont les documents à fournir lors d'un accident non mortel, à qui et dans quels délais ?**

*Déclaration à la Ligue dans les 15 jours accompagné du certificat médical établi endéans les 3 jours*

Réf : cours AM sécurité du moniteur ET Farde Lifras Administration page 5§1