



lifras
c o m m i s s i o n
e n s e i g n e m e n t

Exemplaire Jury

Examen Théorique
Assistant Moniteur
(MC)
2022



Examen Théorique Assistant Moniteur Moniteur Club 2022

| Colonne réservée aux correcteurs | | | | | Colonne réservée au Pôle | |
|----------------------------------|----------------------|------------|----|-----|--------------------------|-------------------------|
| Noms des correcteurs | Matières | Points | OK | NOK | Repêchage | A Refaire en 2° session |
| | Administration | /20 | | | | |
| | Physique | /20 | | | | |
| | Matériel | /20 | | | | |
| | Décompression | /20 | | | | |
| | Anatomie – accident | /20 | | | | |
| | Milieu | /20 | | | | |
| | Organisation | /20 | | | | |
| | Plongée enfant | /10 | | | | |
| | Sécurité du moniteur | /10 | | | | |
| | | | | | | |

Repêchage dans 2 matières au choix (min 8 ou 9 / 20)

| Nom du correcteur MN : | | Nom du correcteur MN/MF : | | OK | NOK |
|---------------------------------|--|------------------------------------|--|----|-----|
| 1 | | /20 | | | |
| 2 | | /20 | | | |

Réussite directe - Repêchage

Note pour les Jurys

Les réponses ci-jointes sont des réponses « type ». Elles ont pour but de vous aider dans votre correction. Il n'est donc pas obligatoire pour le candidat d'avoir inscrit LA "réponse type " pour obtenir le maximum de points. A vous de juger, raisonnablement.

➤ Critères de réussite pour la première session

Réussite directe : 50 % dans chaque matière soit 10/20

Repêchage : Le candidat pourra être repêché dans 2 matières maximum où il a obtenu 8 ou 9/20
Critère de réussite 50%
S'il échoue, ces 2 matières sont reportées en seconde session
Les matières restantes, n'ayant pas obtenu 50% seront reportées en seconde session.
S'il a 3 matières ou plus entre 8 et 9/20, **le candidat** en choisit 2 qu'il peut défendre oralement.

➤ Critères de réussite pour la seconde session

Les matières non réussies en première session sont représentées en seconde session dans les trois mois.

La réussite est fixée à 50% dans chaque matière.

La seconde session est "écrite" et sans défense orale

Le candidat qui échoue à une ou plusieurs matières en seconde session doit représenter toutes les matières l'année suivante. Il n'y a pas de dispense.

➤ Modalités pratiques

• Jury de correction

- a) **Inscrire les noms des jurys de correction dans la case prévue à cet effet sur la première page du questionnaire du candidat.**
- b) **Inscrire les points des matières corrigées sur 20 (sauf Plongée enfant et Sécurité du moniteur qui sont sur 10) dans les cases correspondantes et compléter OK ou NOK (ne rien inscrire dans la colonne « réservé au pôle »)**

- c) **Rendre le questionnaire corrigé pour la partie désignée à l'un des coordinateurs**
- d) **Après correction de l'entièreté de l'examen, les coordinateurs précisent aux candidats soit de quitter la classe, soit d'attendre un repêchage.**
- **Jury de repêchage**
 - a) **Inscrire le nom des deux moniteurs MN + MF dans la case prévue à cet effet sur la première page du questionnaire du candidat.**
 - b) **Inscrire les points sur 20 (sauf Plongée enfant et sécurité du moniteur sur 10) et compléter « OK ou NOK ».**
 - c) **Rendre la feuille à l'un des coordinateurs.**

Administration

/20

Question 01 ... /4

**A partir de quel moment un plongeur adulte doit il présenter un examen ECG à l'effort ?
A quel âge et à quelle fréquence doit être répété cet examen ?**

L'électrocardiogramme à l'effort doit être réalisé en début d'activité, au plus tard avant les premières plongées en milieu naturel ou en fosse.

L'ECG à l'effort ne doit pas être répété avant l'âge de 35 sauf en cas de reprise après 5 ans d'interruption.

Ensuite, à partir de 35 ans, un nouvel ECG à l'effort tous les 5 ans.

A partir de 45 ans, un nouvel ECG à l'effort tous les 2 ans.

A partir de 55 ans, un nouvel ECG à l'effort tous les ans.

Source : Examens médicaux requis pour les plongeurs – Extranet LIFRAS 0 assurances et règlements

Question 02 .. /4

Un candidat 1* désire faire ses premières plongées à TODI (« fosse » eau douce de 10m de profondeur). Est-ce possible ? A quelles conditions ?

La première plongée baptême est remplacée par deux plongées en EAR profond comme défini dans le standard. Dès lors, les plongées se déroulent de la manière suivante :

- *Première plongée en EAR profond avec un MC minimum*
- *Seconde plongée en EAR profond avec un MC minimum*
- *Troisième plongée en tous lieux avec un MC + contrôle des compétences acquises en EAR (Piscine)*
- *Plongée 4, 5 et 6 avec un AM minimum.*

*Dans ce cas, il faudra faire 6 plongées pour homologuer le brevet 1**

Source : MIL 2022

Question 03 ... /3

Quelle est le ratio instructeur/plongeur d'une palanquée comprenant un plongeur non-breveté ? Peut-on y inclure d'autres plongeurs ou moniteurs ?

Il faut respecter un ratio 1 instructeur / 1 non-breveté sans toutefois limiter le nombre de plongeurs brevetés de la palanquée

Source : MIL 2022 (Limites de profondeur P16)

Question 04 ... /4

Qu'est-ce que le CFPS ? Est-il obligatoire ?

Quels en sont les différents volets et comment l'obtenir ? Quelle est sa durée de validité ?

Le Certificat Fédéral de Premier Secours est délivré sur présentation de la preuve de la détention de brevets (en ordre de validité) de Secourisme (Premiers soins, BLS, ERC BLS/AED...) et des Premiers Gestes en oxygénothérapie (Oxygen Provider...)

Le CFPS en ordre de validité est obligatoire pour l'accès au plongeur 3 et tous les niveaux de moniteur ainsi que les équivalences ADEPS. Il est valable 5 ans et peut être renouvelé en suivant un recyclage.*

Source : MIL :Standard CFPS

Question 05 .. /5

Lors de l'assimilation 2* d'un plongeur « étranger » à la ligue, quel est le délai pour remplir les conditions (exercices, cours,...) ? Quel est son niveau reconnu pendant cette période ? Que se passe-t-il si le délai est dépassé ?

Le candidat dispose d'une période d'un an, à dater du dépôt de la fiche « Obtention du brevet 2 Lifras par assimilation » au secrétariat Lifras, pour réaliser les épreuves/le complément de plongées requis par le pôle développement. Ces exercices sont repris sur la carte comprise dans le kit assimilation 2*.*

Durant cette période, il peut également réaliser des plongées qui lui permettront d'obtenir l'expérience minimale demandée. Il faut également veiller à ce qu'il suive les cours « Administration » et « Décompression niveau 2 »*

Durant cette période, le candidat dispose d'un brevet de plongeur 1 Lifras et bénéficie de la même couverture d'assurance que n'importe quel plongeur 1* Lifras.*

Au terme de la période de six mois, si le candidat n'a pas clôturé son parcours « assimilation » et renvoyé la carte au secrétariat, il conserve un brevet 1 Lifras. S'il veut obtenir un brevet 2*, il doit suivre le cursus normal.*

Réf : MIL – Assimilation plongeur Page 201

Question 01 ... /4

A 40 mètres, quelle sera, en théorie, la saturation en N₂ d'un compartiment de 5' après 20' ? Combien de temps faudra-t-il pour que ce même compartiment soit désaturé ?

A 40 mètres $P_{pN_2} = 0.8 \times 5 = 4$ bars.

Le gradient de pression est donc de $4 - 0,8 = 3,2$ bars

Après 20' à 40 mètres, le compartiment 5' sera saturé à $50 + 25 + 12,5 + 6,25 = 93,75\%$

⇒ $93,75 \times 3,2 = 3$ bars que j'ajoute aux 0.8 initiaux.

La P_{pN_2} de ce tissu après 20' à 40 mètres sera donc de 3,8 bars

Même si un tissu n'est que partiellement saturé, on estime la désaturation accomplie après 6 périodes, soit pour ce compartiment $6 \times 5' = 30'$

Référence : La farde Lifras, 2 lois physiques

Question 02 ... /4

Un plongeur met de l'air dans son gilet, ce qui provoque une remontée. Alors qu'il n'effectue plus aucune manœuvre, la remontée tend à s'accélérer. Quelles lois physiques expliquent ces observations ? Expliquez.

Dans un premier temps la remontée est initiée par l'air insufflé dans le gilet. Cet air tend à augmenter le volume du plongeur sans modification de poids. La poussée d'Archimède augmente alors provoquant la remontée.

Par la suite, la pression diminue avec la profondeur. Selon Boyle et Mariotte, le volume d'air va augmenter, ce qui va accroître la poussée d'Archimède et, en conséquence, la vitesse de remontée.

Référence : La farde Lifras, 2 lois physiques, chapitre 4.3 et 4.4

Question 03 ... /3

En plongée à l'air, quelle est la profondeur à partir de laquelle la toxicité de l'O₂ peut se faire sentir ? Explique.

$P_p \text{ max O}_2 : 1,6 \text{ b}$

$PA \text{ correspondante} : 1,6 \text{ b} / 21 \% = 7,6 \text{ b}$

Profondeur correspondante : 66 m

Source : La farde Lifras, 2 lois physiques, chapitre 4.9

Question 04 .. /3

**Un plongeur inspire 5 litres d'air à 40 mètres.
Sachant que sa capacité thoracique maximale est de 8 litres, à partir de quelle profondeur risque-t-il un barotraumatisme pulmonaire ?**

*A 40 mètres la pression est de 5 bars.
Les 5 litres occuperaient un volume de $5 \times 5 = 25$ litres à la surface où la pression n'est que de 1 bar.
Les 25 litres d'air à 1 bar occupent 8 litres à une pression de $25/8 = 3,1$ bars, soit à une profondeur de 21 mètres.*

Référence : Farde Lifras, 2 lois physiques

Question 05 .. /2

Un sondeur émet une onde sonore vers le fond et en reçoit l'écho un dixième de seconde après l'émission. A quelle distance se trouve le fond ?

*1/10 de sec de 1500m/sec = 150m pour l'aller – retour
Le fond se trouve à $150/2 = 75$ mètres*

Source : La farde Lifras, 2 lois physiques, chapitre 3.2.2

Question 06 .. /4

Vrai ou faux

| | Vrai | Faux |
|---|------|------|
| Le danger de subir un accident mécanique est plus important en profondeur | | X |
| On perd plus vite sa chaleur dans l'air que dans l'eau | | X |
| La masse volumique de l'eau douce est de 1000 kg/m^3 pour une température de 3°C | | X |
| Une bouteille a tendance à refroidir lorsqu'on la gonfle | | X |

Matériel

/20

Question 01 ... /5

Enoncez 5 moyens de limiter le risque de givrage d'un détendeur ?

Note pour les jurys : Liste non limitative ni contraignante

- Protéger le mécanisme par une graisse siliconée, empêchant l'eau de rentrer en contact direct avec le mécanisme ou adopter un système sec isolé
- Avant la mise à l'eau, ne pas essayer le détendeur, mais attendre que la robinetterie soit dans l'eau
- Maintenir le détendeur le plus longtemps possible au chaud ;
- Maintenir l'ensemble immergé une fois dans l'eau ;
- Choisir une station de gonflage qui épure l'air de son eau ;
- Choisir un détendeur conçu pour les eaux froides (ailettes sur le 2e étage notamment) ;
- Limiter la demande d'air en eau froide : on respire ou on gonfle son gilet (ou son costume étanche) ;
- Répartir les sources d'équilibrage (gilet et combi étanche) sur les deux détendeurs
- connecter deux seconds étages à un même premier étage reste une aberration si l'on plonge en eau froide.

Référence : « farde 4 §3 pg 9 »

Question 02 ... /5

Vrai ou faux

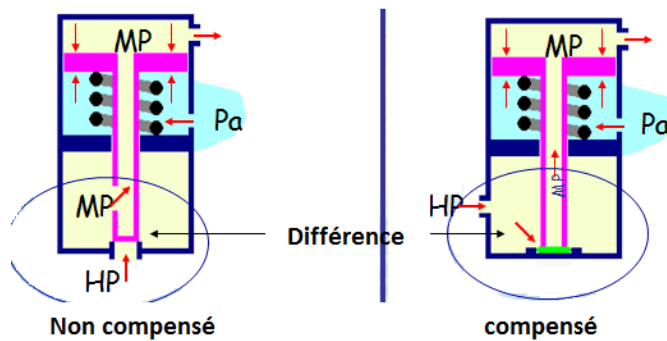
| | Vrai | Faux |
|--|------|------|
| Une dragonne est obligatoire en plongée sous glace | X | |
| Un parachute n'est pas obligatoire au lac de la plate taille | | X |
| Le tube de cuvier est fixé à la robinetterie de la bouteille | | X |
| La moyenne pression d'un détendeur vaut 9 à 10 bars + la pression ambiante | X | |
| Une combinaison tri-laminée a un pouvoir isolant inférieur au néoprène | X | |

Question 03 ... /3

A l'aide d'un dessin, expliquer le principe de fonctionnement du 1^{er} étage d'un détendeur de ton choix.

Le principe du détendeur est un rapport entre surfaces et pressions

Lorsque la moyenne pression MP diminue (inspiration, utilisation du gilet, augmentation de la pression ambiante, fuite) la pression de la bouteille HP, le ressort et la pression ambiante repoussent le piston ou membrane pour ouvrir la HP. Lorsque la MP est correcte il y aura équilibre des pressions et le piston ou membrane referme la HP



Source : « farde 4 §3 »

Question 04 ... /4

Comment la validité des différentes réépreuves que doivent subir nos bouteilles de plongée sont-elles indiquées sur la bouteille ?

Réépreuve optique : poinçon + RR suivi de la date

Réépreuve hydraulique : poinçon + R suivi de la date

Référence : « farde 4 §1 »

Question 05 ... /3

Que signifie pour un plongeur le triangle de sécurité ?

Placer dans un triangle virtuel (cou et hanches) les équipements indispensables à la sécurité : 2 détendeurs, inflateur & purge du gilet, instruments de contrôles (ordi et mano) et couteau. Tout ce matériel doit être accessible indifféremment des 2 mains.

Réf. : Farde Lifras Matériel page 1§22 22.1

Décompression

/20

Question 01 ... /5

Citez 5 moyens de conservatisme communs à tous les moyens de décompression.

- 1. Plonger dans la courbe de non palier
- 2. Ralentir la vitesse de remontée le plus possible dans les 5 derniers mètres (3 à 5 m/min)
- 3. Effectuer un palier de surface de 3 à 5 minutes (si les conditions le permettent)
- 4. Plonger avec un mélange Nitrox et choisir une décompression air
- 5. Effectuer les paliers obligatoires avec un mélange suroxygéné
- 6. Effectuer un palier de 5min à 5m pour des profils dans la courbe de non-palier
- 7. Limiter le nombre de plongées répétitives
- 8. Maximiser l'intervalle de surface (min. 2h)

Source: Farde Décompression-pratique page1-§5

Question 02 ... /4

Quelles sont les contraintes à respecter lors de la présence de différents moyens de décompression au sein d'une palanquée ?

- La palanquée doit rester groupée pendant toute la plongée, y compris pendant la phase de remontée et de paliers éventuels.
- A aucun moment l'un des plongeurs de la palanquée ne doit outrepasser les indications de vitesse de remontée ou de palier que lui indique son moyen de décompression.
- Tous les membres de la palanquée doivent respecter le protocole de décompression le plus contraignant,
- Ces contraintes impliquent que des plongeurs de la palanquée vont peut-être effectuer plus de paliers que ne leur en donnerait leur propre système de décompression, Si ces derniers sont équipés d'ordinateurs de plongée, la gestion de ce temps additionnel sera automatique car leurs profils de décompression sont ajustés constamment par l'ordinateur.
- Si les vitesses de remontée qui sont imposées par l'un ou l'autre moyen retardent un autre, il faudra en tenir compte et être conscient que cette situation pourrait entraîner un allongement quelques fois important de la décompression.

Réf. :Farde LIFRAS – 3d. La déco en pratique6. Protocoles particuliers
Gestion de la décompression à l'ordinateur. Protocoles particuliers

Question 03 .. /4

Quelle est la définition d'une plongée à décompression obligatoire ? .../4

La plongée à décompression obligatoire est une plongée nécessitant la tenue de paliers obligatoires répondant aux deux critères suivants :

- *Le TTS n'excède pas 25'*
- *La profondeur ne dépasse pas 60m*

Source : REVOD 2 – Gestion de la décompression à l'ordinateur

Question 04 ... /4

En plongée à l'ordinateur, qu'est-ce qu'un profil BORDERLINE ? Est-ce dangereux ? Pourquoi ?

Une plongée BORDERLINE consiste à réaliser un profil de plongée qui maintient le temps sans palier affiché (NDL) à la limite du zéro ou proche de cette valeur. Le danger de ce type de profil est lié au fonctionnement même d'un ordinateur. Il se peut qu'on ait quitté la zone de plongée sans palier depuis un certain temps sans que l'affichage n'en avertisse le plongeur. En effet, les ordinateurs ne tiennent compte que du tissu directeur pour générer leurs instructions. Il n'est donc pas exclu, en travaillant à la limite, qu'un autre compartiment devienne directeur (critique) mais ne soit pas considéré comme tel par l'ordinateur.

Ref : Farde LIFRAS Déco en pratique page 1-52

Question 05 .. /3

Quelle est la règle qui permet d'utiliser un back-up « compagnon » en plongée successive à décompression obligatoire

Il faut que l'intervalle soit d'au moins 5 hr ou que le compagnon ait fait partie de la palanquée de la plongée précédente.

Ref : Gestion de la décompression à l'ordinateur p.16

Question 01 ... /6

Dessinez le schéma d'une oreille.

Désignez :

Pavillon (A)

Conduit auditif (B)

Tympan (C)

Osselets (D)

Fenêtre ovale (E)

Fenêtre ronde (F)

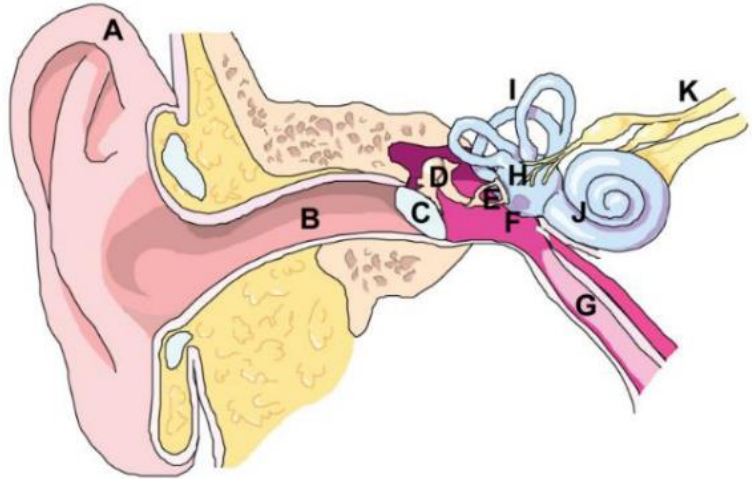
Trompe d'Eustache (G)

Vestibule (H)

Canaux semi-circulaires (I)

Cochlée (J)

Nerf auditif (K)



Réf. Cours 3* page 171

Question 02 ... /3

Définir :

Glotte : *espace entre les cordes vocales, située dans le larynx*

Neurones : *cellules qui transportent des messages à travers le système nerveux*

Artère : *vaisseau sanguin qui quitte le cœur*

Question 03 ... /4

Que signifie le moyen mnémotechnique CENTAVIVO, à quel type d'intoxication se réfère-t-il ?

Intoxication à l'oxygène. Le truc mnémotechnique CENTAVIVO se réfère aux symptômes :

- *Convulsions*
- *Euphorie*
- *Nausées*
- *Tremblements*
- *Anxiété*
- *Vision*
- *Irritabilité*
- *Vertiges*
- *Oreilles*

Référence. Farde LIFRAS – 7b Accidents de plongée

Question 4 .../3

Définissez choc vasoplégique. Citez un exemple

Choc dû à une dilatation importante des vaisseaux sanguins

Exemples :

- Réaction extrême d'hypersensibilité (réaction allergique- choc anaphylactique)*
- Infections bactériennes graves dans la circulation sanguine*
- Accident de décompression médullaire avec paraplégie*

Question 5 .../4

Vrai ou faux

| | Vrai | Faux |
|--|-------------|-------------|
| La membrane de Reissner est située dans les canaux semi-circulaires de l'oreille | | X |
| Un barotraumatisme de l'oreille interne non associé à un barotraumatisme de l'oreille moyenne est très douloureux | | X |
| Les veines épidurales se trouvent dans la colonne vertébrale | X | |
| Dendrites et axones font partie du système nerveux | X | |

Milieu

/20

Question 01 ... /4

Définissez :

Protogyne : *Organisme qui change de sexe au cours de sa vie. Il est d'abord femelle puis mâle (ex : le mérou, la girelle, ...)*

Epiphyte : *Se dit d'un organisme fixé sur un végétal*

Mutualisme : *Association entre deux espèces (ou symbiose) bénéfique pour les deux espèces.*

Organisme autotrophe : *Organisme qui utilise l'énergie solaire (photosynthèse) pour élaborer de la matière organique (phytoplancton, algues, plantes et certaines bactéries)*

Farde LIFRAS Milieu-La biologie

Question 02 .../5

Citez les différentes classes reconnues d'échinodermes. Donnez un exemple pour chaque classe

Crinoïdes : comatules, lys de mer

Echinides : Oursins

Ophiurides : ophiures

Astérides : Etoiles de mer

Holothurides : holothuries, concombre de mer

Farde LIFRAS-Milieu-La biologie page 58-§3

Question 03 .../4

Vrai ou faux ?

| | Vrai | Faux |
|--|------|------|
| Les monères sont une classe de l'embranchement des tuniciers | | X |
| La crépidule est un mollusque qu'on peut trouver en Zélande | X | |
| Une enseignure est l'alignement de deux amers | X | |
| La brise de mer souffle vers la terre | X | |

Question 04 ... /2

Echelle de Beaufort: 5 beaufort - Donne l'aspect de la mer, les termes descriptifs, la vitesse moyenne du vent en km/h et la hauteur des vagues en mètres.

Aspect de la mer : Vagues modérées, moutons, embruns.

Termes descriptifs : Bonne brise.

Vitesse moyenne du vent en km/h : 29 / 38 km / h.

Hauteur des vagues en mètres : 2 / 2,5 m.

-Farde LIFRAS Météo et localisation 5-§1-

Question 05 ... /2

Dessinez une balise cardinale EST

Quelle est sa signification ? Comment peut-on la reconnaître la nuit ?



Feux blancs groupes de 3 scintillements

Question 06 .../3

La vitesse du bateau de plongée est de 15 nœuds. Combien de temps mettra-t-il pour rejoindre le lieu de plongée situé à 18 kilomètres ?

*15 nœuds=15 milles à l'heure=15*1.807m=27km/heure*

*Il faudra donc $60/27*18=40$ minutes pour atteindre le lieu de plongée*

OU 18km= 9.9 milles (arrondi à 10)

*Il faudra donc $60/15*10=40$ minutes*

Question 01 ... /4

Quelles sont les règles relatives à l'organisation d'une plongée sous glace ?

3.2 NIVEAU ET EXPÉRIENCE MINIMUM

- ☑ Les plongeurs doivent être détenteurs du brevet 2^e minimum.*
- ☑ Les plongeurs doivent compter minimum cinquante plongées à leur actif.*
- ☑ Tous les plongeurs doivent avoir l'expérience de la plongée en eau froide et l'avoir pratiquée récemment.*
- ☑ Le chef de palanquée doit avoir l'expérience de la plongée sous glace. Il doit connaître le site de plongée en tant que chef de palanquée (cinq directions de palanquée minimum sur le site).*

3.3 CONDITIONS PARTICULIÈRES

- ☑ La plongée s'effectue dans la courbe sans palier (No Deco).*
- ☑ La plongée sous glace de nuit est interdite.*
- ☑ Aucune épreuve ne peut être réalisée.*
- ☑ La durée totale maximale de la plongée ne doit pas dépasser 30 minutes.*

3.4 ORGANISATION

- ☑ Les palanquées doivent être composées de deux plongeurs reliés par une dragonne.*
- ☑ En plus du matériel obligatoire, chaque plongeur doit être équipé d'une lampe de plongée.*
- ☑ Du matériel permettant de découper la glace doit être présent sur le lieu de plongée.*
- ☑ Tout givrage de détendeur ou toute manifestation de froid d'un des membres de la palanquée implique un retour immédiat au point de départ (ou le point de sortie alternatif aménagé).*
- ☑ La sortie de l'eau doit être rendue possible, par une échelle, par la pente naturelle du fond du plan d'eau, ou tout autre dispositif facilitant la sortie de l'eau.*
- ☑ La sécurité sera assurée par une équipe de plongeurs équipés, aptes à intervenir sans délai sous la glace.*

Question 02 ... /3

Quelles sont les restrictions liées à la combinaison étanche lors de la réalisation d'exercices ?

Toutes les épreuves peuvent être effectuées avec un vêtement étanche (Excepté l'épreuve MC.3.3). Toutefois, pour les épreuves incluant une remontée, moniteur, candidat et victime doivent tous être titulaire de la qualification vêtement étanche dès lors que le candidat ou la victime utilise un vêtement étanche. Pour toutes les autres épreuves, la qualification n'est pas requise.

Question 03 . . /3

Quels sont les prérequis à la réalisation des exercices du brevet 2*

Être âgé de 15 ans

Avant de présenter les épreuves de remontée de 20 m, il faut : ↯ Compter 10 plongées à 20 m (dans « Nos Eaux », une tolérance de profondeur de 10 % maximum est admise pour les plongées réalisées, c'est-à-dire minimum 18 m et maximum 20 m).

Source: MIL – standards 2*

Question 04 . . /4

Qui joue le rôle de la victime dans le cadre des épreuves suivantes ?

Stabilisation et remontée technique d'un plongeur en difficulté de 20m à la surface (2*)

- *Le moniteur*

Remontée assistée en air de 20m jusqu'à la surface 2*

- *Un plongeur 3* ou le moniteur*

Sauvetage d'un plongeur en difficulté de 10m, le remorquer sur 100m et le réanimer (3*)

- *Un plongeur 3**

Remontée assistée en air de 30m jusqu'à la surface 3*

- *Un plongeur 3* ou le moniteur*

Question 05 ... /4

Quels sont les prérequis à une plongée découverte (baptême en eau libre)

- *Savoir nager*
- *Etre âgé de 14 ans au moins. Si le plongeur n'est pas majeur, le consentement écrit des parents ou du tuteur légal est obligatoire.*
- *Faire signer par le candidat (ou ses parents ou tuteur légal le cas échéant) un document daté de la date de participation, dans lequel il déclare qu'il se sait médicalement et physiquement apte à participer à la pratique du sport organisé.*
- *Inscrire le candidat dans un registre agréé par la LIFRAS.*

Référence : Standard plongée découverte

Question 06 .../2

Quand l'épreuve nécessite une remontée, quelle est la profondeur que l'on ne peut plus dépasser en plongée, suite à cette épreuve ? Quelle est l'intervalle à respecter avant la successive ?

- *la profondeur de 15 mètres et trois heures au moins*

Plongée enfant

/10

Question 01 ... /5

A l'aide d'un tableau, informez les parents sur les profondeurs auxquelles leur enfant peut évoluer en plongée.

| Age | Plongée découverte | Baptême = (2ères plongées en eaux libres) | Dauphin bronze et/ou Dauphin d'argent et/ou Dauphin d'or |
|-------------|--------------------|---|--|
| 8 à 10 ans | 3m maximum | 5m maximum | 7m maximum |
| 10 à 12 ans | | | Effectuer minimum 5 plongées à 7m, après quoi, il pourra plonger à maximum 10m |
| 12 à 14 ans | | | Effectuer minimum 5 plongées à 7m, ensuite, peut effectuer minimum 5 plongées à 10m après quoi, il pourra plonger à maximum 15 m |

Référence : cours AM/MC + standards PE

Question 02 .. /2

Quels sont les examens médicaux requis pour qu'un enfant puisse plonger ?

Visite médicale ET ECG au repos obligatoire

Référence : cours AM/MC + standards PE

Question 03 .. /3

Quel est le brevet minimum pour pouvoir devenir encadrant enfant à la Lifras ?
Si vous organisez une sortie lors de laquelle des enfants plongeront, quelle est la qualification spécifique aux enfants qu'il sera utile de connaître pour l'élaboration des palanquées ?

La qualification palanquée qui permettra une palanquée de 1 instructeur pour deux enfants possédant cette qualification

Réf : Cours spécifique AM Plongée enfant

Question 01 ... /4

Lors de la survenue d'un accident de plongée, quelles sont les obligations pour assurer la garantie de la couverture d'assurance de la victime ?

- *Accident non mortel : Visite médical dans les 3 jours. Déclaration à la Ligue dans les 15 jours accompagnés du certificat médical.*
- *Accident mortel : Dans les 48 heures, envoyer la déclaration chez ARENA et à la LIFRAS*

Réf : Extranet/01 Bureau de l'Enseignement/Commission Enseignement/Brevets/2. MONITEURS/AM – MC/d. Supports de cours/ AM obligation de sécurité du moniteur

Question 02 ... /4

Après avoir réalisé votre analyse de risques et avoir agi sur toutes les sources de risques, on vous fait remarquer que le niveau de risque résiduel reste très élevé. Que faites-vous ?

Il faut savoir renoncer à la plongée.

Si le moniteur identifie une situation où les risques n'ont pu être ramenés à un degré dit « acceptable », il devra reporter ou déplacer son organisation tout en gardant un aspect formatif dans son comportement.

Rester formateur dans toutes les situations :

- *Permettre aux plongeurs d'identifier les impératifs de sécurité qui ne sont pas rencontrés et qui imposent les modifications envisagées.*
- *Leur apprendre à adopter les mêmes mesures s'ils devaient rencontrer une situation similaire sans la présence d'un moniteur.*

Source : Extranet/01 Bureau de l'Enseignement/Commission Enseignement/Brevets/2. MONITEURS/AM – MC/d. Supports de cours/ AM obligation de sécurité du moniteur

Question 03 ... /2

Après un accident de plongée, les autorités vont se déplacer sur les lieux et chercher un responsable... Si la sécurité mise en place a été défectueuse ou insuffisante, qui sera considéré comme responsable ?

Le moniteur est responsable des organisations qu'il réalise.

Source Extranet/01 Bureau de l'Enseignement/Commission Enseignement/Brevets/2. MONITEURS/AM – MC/d. Supports de cours/ AM obligation de sécurité du moniteur