

BRIEFINGS DE PLONGEE

Prise de contact

- Administration: cotisation club, assurance, visite médicale
- Brevet: Niveau plongeur, logbook types plongées où, profondeurs, dernière plongée
- Corps: craintes particulières, problèmes physiques, oreilles, consommation air
- Décompression: type ordi, backup (tables, profondimètre, montre), pré-planification décompression, consommation
- Equipement: matériel habituel, capacité bouteille, Nitrox, 2 détendeurs, 2 parachutes
- Faune & Flore: présentation site plongée, intérêt du site, parcours, pré-briefing spécifique au type de plongée (thème)
- Sécurité: spécifique au site ou autre, procédures, O₂, bouteille réserve, trousse secours, téléphone

Equipement (aller s'équiper)

- Concertation CP et CF si rien oublié, points à corriger, pré-vérification matériel
- Planification avec toute la palanquée, déco et conso, si pas encore effectué

Briefing DP

Mise à l'eau

- Sécurité: O₂, bouteille réserve, trousse secours, téléphone
- Positions dans la palanquée, binômes, CF
- Type mise à l'eau: saut droit, arrière, autre
- Regrouper en surface ou se retrouver au bout à 5 m
- Vérifier ordis, montre, fonctionnement

Descente

- Personne ne descend plus vite que moi
- Personne plus profond que moi
- Attention aux oreilles, on s'attend si problème

Fond

- Si problème, me le signaler
- **Mi-bouteille 100 bar**
- **Réserve 50 bar**
- **Profondeur max.**
- **Temps et TTS max.**
- **Si on se perd**
- Signes plongées spécifiques (lampe, paliers, froid ...)
- Points spécifiques au type de plongée

5 raisons qui arrêtent une plongée:

- 1) Temps fond planifié est atteint
- 2) TTS atteint
- 3) Passage sur réserve
- 4) Incident
- 5) Rappel des plongeurs

Remontée

- Signe fin de plongée
- Signes paliers, temps
- SF sort parachute

Sortie de l'eau

- Rester groupé en surface, palier de surface
- Le SF sort le premier, le CP en dernier.
- Remonter à l'échelle détendeur en bouche.
Ne pas rester en-dessous du plongeur qui remonte à l'échelle.

BRIEFINGS DE PLONGEE

Vérification matériel

- Palmes, masque, tuba, lestage ...
- Respirer 3x dans chaque détendeur en regardant l'aiguille du mano, pression
- Gonflage gilet
- Purges
- Ordinateurs OK
- Lampe, couteau, autres ...

Débriefing

- Paramètres plongée: profondeur, durée, paliers, heure sortie, désaturation/indice, ..
- Retracer la plongée, commentaires, décrire les incidents, dire ce qu'il aurait fallu faire
- Infos sécurité: Pas d'apnée, pas d'effort, pas sauna, pas massages, délai avion

BRIEFINGS SPECIFIQUES

Plongée Profonde

- Narcose: vérifier ses paramètres les retenir, compter $x + x = 5$, réactions trop lentes, Ne pas relâcher attention
- Essoufflement: risque plus élevé
- Si on se perd: paliers/pas palier, 2 parachutes jointifs
- Bouteille réserve: endroit, fermée/ouverte

Descente dans bleu

- Balise légère/lourde: ne pas toucher le bout "oui/non"
- Pas tête en bas: soit pieds lourds, soit horizontale
- Prendre point de repère: bout, CP, profondimètre
- Gonfler le gilet à la descente
- Signe OK fréquent (10m, 20m, 30m, 40m, 50m)

Plongée Epave

- Attention tôles coupantes, aspérités
- Attention faune: rascasses, congres, murènes
- Filets, choc matériel, incarcération, perte des repères, cargaison dangereuse
- Courant:
Rester à l'abri derrière paroi
Pas se faire plaquer, embrocher sur aspérités
Pas se faire pousser, coincer, immobiliser dans coursive
- Palmer lentement, grenouille pour pas soulever poussières, boue
- Pas rentrer dans coursive si on ne voit pas la sortie
- CP décide si on entre ou pas
- Si on se perd: dernier endroit vu, point le plus haut, remonter surface/paliers

Plongée nuit

- Signes de lampe
- Pas éclairer visage
- Arrêt de la plongée si panne lampe
- Pas de lampe en surface (détresse)

Plongée courant

- Dérivante ou pas
- Rester groupé
- Essoufflement, ne pas lutter contre le courant
- Turbulences (wash machine)

Plongée eau froide

- Givrage, procédure
- Prévenir si froid (signe)
- Favorise narcose, essoufflement

Plongée sous glace

- Danger réel, respecter consignes
- Givrage, procédure
- Prévenir si froid
- Filin et dragonne, temps max. 30', no déco. Rappeler règles plongée sous glace